



¿Sabías que...?

- ❑ En **2007** se registraron en la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) **94** quejas en las que se menciona a servidores y servidoras públicas de la Fiscalía Central para Delitos Sexuales de la Procuraduría General de Justicia del Distrito Federal como presuntos responsables de violaciones a derechos humanos.
- ❑ La CDHDF emitió **una** Recomendación en materia de salud reproductiva porque servidores públicos de la Secretaría de Salud del Distrito Federal se negaron a practicar la salpingoclasia (ligamento de las trompas de falopio para evitar el embarazo) a una interna del Centro de Readaptación Social Tepepan.
- ❑ La Dirección General de Educación y Promoción de los Derechos Humanos de la CDHDF realiza constantemente talleres dirigidos a adolescentes de las escuelas e instituciones que los solicitan, en los cuales incluye el tema de los derechos sexuales y reproductivos.
- ❑ Se encuentran a tu disposición publicaciones como la *Cartilla de derechos humanos para evitar la discriminación por orientación sexual* y la *Cartilla de derechos sexuales y reproductivos de las y los jóvenes* que puedes consultar en el Centro de Consulta y Documentación ubicado en Doctor Río de la Loza 300, primer piso, col. Doctores, del. Cuauhtémoc, 06720 México, D. F. Tel.: 5229 5600, ext.: 1608.



¿Qué hacer en caso de...

...no conocer tus derechos sexuales y reproductivos?

Los derechos sexuales y reproductivos tienen como origen el reconocimiento del derecho básico de todas y todos a decidir, responsable y libremente, cómo y con quién ejercer la sexualidad, cuándo hacerlo y el número de hijos que se quiere tener, así como disponer en forma segura y efectiva de la información y medios para ello.

Fotografía: CCHDF



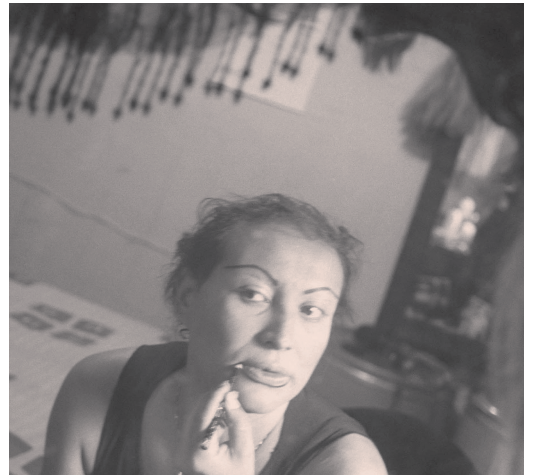
Para hacer valer estos derechos es muy importante estar informados y preparados, de esta manera podemos transmitirlos a la gente que queremos.

Los derechos reproductivos son:

- **Controlar y decidir** sobre nuestro propio cuerpo.
- **Acceder a** servicios de salud de calidad.
- **Recibir** información sobre métodos de planificación familiar, acceso a ellos y libertad para elegirlos.
- **Tener** un tratamiento alternativo, adecuado e informado en caso de infertilidad.
- **Recibir** atención durante el embarazo y el parto, al igual que en caso de una suspensión legal del primero.

Los derechos sexuales son:

- **Disfrutar** de la sexualidad sin el objetivo de procrear.
- **Elegir** prácticas sexuales libre y responsablemente.
- **Formar** o no una familia y decidir la estructura de ésta.
- **Vivir** sin violencia sexual.
- **Decidir** cuándo y con quién establecer relaciones sexuales.
- **Gozar de respeto** a la intimidad.
- **Expresar** la orientación sexual y regular las situaciones que se desprenden de su ejercicio cotidiano.
- **Recibir** información y educación sobre sexualidad.



Mariposa nocturna
Fotografía: Leticia Sánchez Núñez

Todas y todos somos responsables de la salud sexual y reproductiva; para ejercerla debemos:

- **Informarnos** sobre sexualidad, salud sexual y los derechos tanto sexuales como reproductivos.
- **Propiciar** la confianza necesaria para facilitar la comunicación sobre estos temas entre todos los integrantes de la familia.
- **Apoyar** a nuestras hijas e hijos con información u otros servicios relacionados con la salud sexual y reproductiva.
- **Informarnos** verazmente sobre enfermedades de transmisión sexual y métodos anticonceptivos.
- **Acudir** a los servicios de salud para recibir información y atención adecuada, confidencial y oportuna.
- **Participar** en programas y actividades educativas sobre sexualidad y salud sexual y reproductiva.
- **Exigir** el cumplimiento de nuestros derechos sexuales y reproductivos.



Fotografía: COHDF

En tu propia voz

A continuación te presentamos las opiniones de personas entrevistadas acerca del tema de la salud sexual y reproductiva, un derecho que todas y todos debemos gozar y practicar con libertad, responsabilidad y seguridad.

- *Los derechos sexuales y reproductivos consisten en decidir cuántos hijos quiero tener. Mi pareja me forzaba a tener relaciones sexuales sin mi consentimiento; un abogado me asesoró y promoví mi divorcio.*

María Guadalupe
52 años
Peticionaria
Oficina sede de la CDHDF
- *El aborto legal se puede aplicar en los casos de violación; en las noticias salió un caso donde una niña fue violada y le negaron este derecho.*

Leticia Angélica Flores Trujillo
53 años
Peticionaria
Unidad Poniente de la CDHDF
- *Los derechos sexuales y reproductivos consisten en decidir cuántos hijos quiero tener, y decidir sobre la preferencia sexual [...] esta información me la dio un médico, también a través de la difusión en televisión. En los hospitales violan estos derechos cuando ligan a las mujeres que han tenido muchos hijos.*

María Dolores
53 años
Peticionaria
Oficina sede de la CDHDF
- *El método de planificación familiar que tiene mayor beneficio es el condón porque es seguro, práctico y fácil de usar.*

Eréndira Alejandra Magaña Barrientos
48 años
Peticionaria
Unidad Poniente de la CDHDF



Mi derecho humano es...

...gozar de salud sexual y reproductiva

Hombres y mujeres tenemos los mismos derechos reproductivos. Entérate de algunas de las leyes nacionales e internacionales que los protegen.

- CONFERENCIA INTERNACIONAL SOBRE POBLACIÓN Y DESARROLLO (1994). Trata, desde el ámbito internacional, el derecho humano a la salud sexual como la experiencia del proceso continuo de bienestar físico, psicológico y sociocultural relacionado con la sexualidad de hombres y mujeres.
- CONVENCION SOBRE LA ELIMINACION DE TODAS LAS FORMAS DE DISCRIMINACION CONTRA LA MUJER (1979). Establece las bases para el ejercicio de este derecho.
- CONVENCION SOBRE LOS DERECHOS DEL NIÑO (1989). Reconoce explícitamente el derecho a los servicios de planificación familiar.
- CONFERENCIA MUNDIAL DE DERECHOS HUMANOS (1993). Exhortó a erradicar todas las formas de discriminación por motivos de sexo.
- CONSTITUCION POLITICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS. En su artículo 4º establece que toda persona tiene derecho a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y el espaciamiento de sus hijos e hijas.
- LEY GENERAL DE POBLACION Y REGLAMENTO GENERAL DE POBLACION. Destacan la obligación del Estado para realizar programas de planificación familiar a través de los servicios educativos y de salud pública, que deben realizar con absoluto respeto a los derechos fundamentales del hombre y la mujer.
- LEY GENERAL DE SALUD. Determina el carácter prioritario de la planificación familiar y la educación sexual.
- LEY DE LAS Y LOS JOVENES DEL DISTRITO FEDERAL (2000). Reconoce el derecho de las y los jóvenes al disfrute y ejercicio pleno de su sexualidad y a decidir, de manera consciente y plenamente informada, el momento y el número de hijos que deseen tener.



En tu apoyo

En la actualidad existen varias instituciones locales, nacionales e internacionales que se preocupan por promover el respeto a los derechos sexuales y reproductivos. Muchas de éstas son organizaciones de la sociedad civil y otras son instancias de gobierno para trabajar sobre el tema. En esta sección te daremos a conocer aquellas instituciones con las que la CDHDF ha realizado un trabajo de colaboración para ofrecer diversas opciones a las personas que acuden a solicitar apoyo.

Instituto de las Mujeres del Distrito Federal (Inmujeres-DF)

Cuenta con un Centro de Atención Integral en cada delegación política, donde se ofrecen talleres sobre derechos y salud sexual reproductiva dirigidos a mujeres y jóvenes. Teléfonos: 5512 2836 y 5512 2845.

Fundación Mexicana para la Planeación Familiar, A. C. (Mexfam)

Proporciona asesoría sobre métodos de anticoncepción y planificación familiar. Teléfono: 5487 0030.

Centro Latinoamericano Salud y Mujer (Celsam)

Brinda asesoría telefónica y confidencial sobre planificación familiar, anticoncepción, embarazo, educación sexual, pubertad y adolescencia. Teléfonos: 5627 7090 y 01800 317 0500.

Centro de Orientación para Adolescentes (Cora)

Imparte cursos y talleres sobre sexualidad. Teléfonos: 5559 8453 y 5559 8451.

Asociación para el Desarrollo de Personas Violadas, A. C. (Adivac)

Ofrece cursos y talleres sobre sexualidad para promotores de salud, padres de familia, jóvenes y niños. Teléfono: 5682 7969.

Red de Jóvenes por los Derechos Sexuales y Reproductivos (Elige)

Talleres para jóvenes sobre los derechos sexuales y reproductivos. Teléfonos: 5609 0390 y 5609 1237.

Grupo de Información y Reproducción Elegida (GIRE)

Asistencia e información en caso de interrupción legal del embarazo. Teléfonos: 5658 6684 y 5658 6645.



Margaret Sanger: vivir sin lograrlo

Margaret Sanger nació en Nueva York en 1879. A lo largo de su vida fue encarcelada numerosas veces por su activismo y propaganda a favor de la libertad reproductiva de las mujeres. Sobre esto elaboró múltiples materiales informativos y textos periodísticos para algunos diarios norteamericanos. Fundó clínicas y comités de apoyo a la mujer para reivindicar el derecho a controlar sus cuerpos y a usar anticonceptivos. Al igual que las feministas de los años sesenta del siglo XX concebía la sexualidad como el terreno primario de opresión hacia las mujeres y, por tanto, un tema que se debía alcanzar políticamente. Durante el periodo electoral norteamericano de 1960 tuvo diferencias con el candidato John F. Kennedy debido a que éste había considerado que la libertad reproductiva no podría ser una importante política gubernamental; sin embargo, su pertinaz lucha nunca decayó. Sanger murió en 1966 a la edad de 87 años, sólo unos meses después de que entró en vigor en Estados Unidos la primera política de control natal para los matrimonios, como resultado de varios años de lucha.

Salud sexual y reproductiva para todo el mundo: WAS*

La Asociación Mundial para la Salud Sexual, desde su creación, en 1976, se ha erigido como una institución dinámica que a lo largo y ancho del mundo promueve la salud sexual y reproductiva. WAS trabaja en la creación de redes para el intercambio de conocimientos e impulsa el avance de la investigación científica, la educación sexual y la sexología clínica; además patrocina congresos internacionales que concentran a miles de personas alrededor del mundo. WAS mantiene lazos estrechos con importantes organizaciones sexológicas de todo el mundo, asiste la creación de bibliotecas regionales y colabora en el desarrollo de sociedades sexológicas en África, Asia y Centroamérica, donde también dirige esfuerzos para prevenir el VIH. También ha condenado en innumerables ocasiones la mutilación genital femenina, la tortura sexual en prisiones, la desigualdad de género y la discriminación basada en la orientación sexual. De esta manera, WAS busca que la salud sexual y reproductiva sea un elemento común en el mundo entero.

* Siglas en inglés de la Asociación Mundial para la Salud Sexual.



Espacio para niños y niñas



Coloca las siguientes palabras en el lugar correspondiente y así conocerás algunos de tus derechos y compromisos.

sexual

toquen

secretos

cuerpo

cuidarnos

derecho

extrañas

protejan

Tenemos _____ a que nos _____ de cualquier forma de explotación o abuso sexual. Nadie debe abusar de nuestro _____ ni utilizarnos con fines sexuales.

Nos comprometemos a _____ de cualquier forma de explotación o abuso _____ no permitiendo que _____ nuestro cuerpo sin nuestro consentimiento, no guardando _____ que nos hagan sentir mal, no aceptando regalos ni promesas de personas _____ y no chateando con personas desconocidas.

Tenemos **derecho** a que nos **protejan** de cualquier forma de explotación o abuso sexual. Nadie debe abusar de nuestro **cuerpo** ni utilizarnos con fines sexuales.
Nos comprometemos a **cuidarnos** de cualquier forma de explotación o abuso **sexual** no permitiendo que **toquen** nuestro cuerpo sin nuestro consentimiento, no guardando **secretos** que nos hagan sentir mal, no aceptando regalos ni promesas de personas **extrañas** y no chateando con personas desconocidas.

SOLUCIÓN

¿Cuáles objetos crees que le corresponden a cada persona?
Une con una línea cuáles pueden usar.



¿Te costó trabajo elegir?

¡Claro! Porque cualquiera de los objetos pueden ser usados por ambos, no existen actividades especiales para niños o para niñas, tenemos los mismos derechos y compromisos.

Todos y todas tenemos gustos, habilidades y capacidades distintas y podemos elegir las actividades que queramos desarrollar.



Cómo presentar una queja

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) atiende las quejas y denuncias por presuntas violaciones a los derechos humanos cuando sean cometidas por servidores(as) públicos(as) de cualquier instancia de gobierno y de los órganos de procuración e impartición de justicia en la ciudad de México.

Si deseas presentar una queja ante este organismo, existen dos formas de hacerlo:

- **Por escrito**, enviándola vía internet a <quejas@cdhdf.org.mx>, o por correo ordinario a la siguiente dirección: av. Chapultepec 49, Centro Histórico, del. Cuahutémoc, 06040 México, D. F. También puedes enviar un fax al número 5578 1717 o, si lo prefieres, acude a la oficina sede de la CDHDF o a una de nuestras unidades desconcentradas a presentarla.
- **Verbalmente**, ya sea por vía telefónica al 5229 5600 o presentándose en cualquiera de nuestras oficinas donde recibirás la atención de una o un Visitador Orientador.

Es importante que tu queja contenga los siguientes datos: tu nombre completo y el de las personas cuyos derechos humanos fueron presuntamente violados; tu domicilio y teléfono; una breve descripción de cómo sucedieron los hechos –incluyendo la fecha en que ocurrieron– y, en caso de que los conozcas, el nombre de la autoridad y el cargo de la o el servidor responsable.

Ten en cuenta que, según lo establecido por la ley, la CDHDF **no podrá intervenir** en asuntos que se refieran a problemas laborales, conflictos entre particulares, asuntos electorales y las decisiones que tomen las y los jueces, magistrados u otras autoridades en donde se defina algún asunto de cualquier orden jurídico. Es importante mencionar, también, que no es necesario que cuentes con una o un abogado para solicitar la intervención de esta Comisión.