




Composta casera

Hagamos nuestra parte

Por qué separar y hacer composta

Las y los habitantes del Distrito Federal generamos todos los días 12 500 toneladas de basura, en promedio, casi 1.4 kg de residuos por persona!, que se disponen en el relleno sanitario.



La mayoría de lo que llega a la basura son recursos naturales que estamos desperdiciando, además de los enormes terrenos que debemos ocupar para enterrarlos.

Seguir manejando los residuos de la misma manera significa que preferimos agotar nuestros recursos naturales y que no sabemos o no queremos hacerlo distinto. Sin embargo, podemos hacer mucho para evitar que los residuos se conviertan en basura. El primer paso para cualquier acción es separar. El gobierno ha tenido iniciativas para promover la separación y ha tenido algo de respuesta, pero no puede hacerlo solo. Gobierno y ciudadanía deben hacer su parte.

Para no producir basura basta con separarla en orgánica (residuos de alimentos y de podas) e inorgánica (todo lo demás). Los residuos orgánicos se pueden hacer composta; y los inorgánicos pueden separarse en los reciclables, como el metal, vidrio, plástico y papel y enviarse a reciclar, y el resto, que se va por el momento al relleno sanitario.

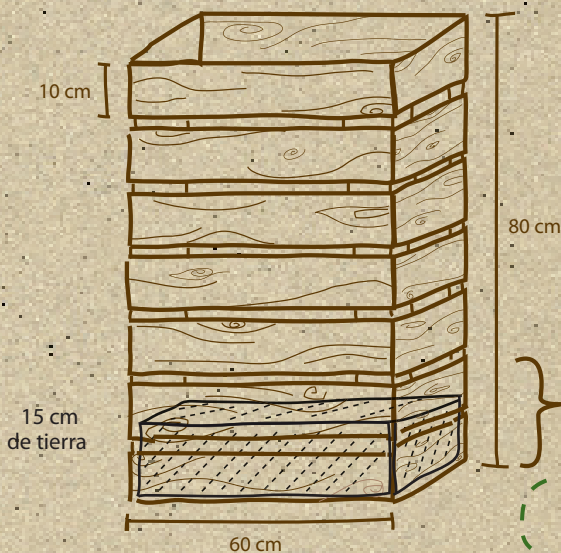


Guía fácil y rápida para no depender del servicio de limpia y manejar mi residuos orgánicos



De preferencia escoge un sitio de aproximadamente un metro cuadrado que se encuentre protegido de una excesiva exposición al sol, al viento o a la lluvia.

1 Emplea un compostero, especie de huacal sin fondo, de aproximadamente 60 x 60 x 80 cm de altura, fabricado con tablas de plástico reciclado o simplemente de madera de 2 cm de grueso y 10 cm de ancho, colocadas con una separación de 1.5 cm entre cada una para permitir el paso del aire.

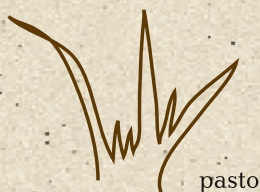


(sin fondo)

Las tablas de abajo no deben estar fijadas para que sirvan de puerta. Por ahí se saca la composta.

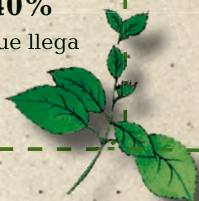
La **composta** es un abono con **alto contenido de nutrientes** que mejora el suelo y se obtiene mediante la descomposición de los residuos orgánicos. Puede producirse en el jardín, balcón, patio o en la azotea de nuestra casa.

2. Coloca el compostero directamente sobre la tierra para que los residuos entren en contacto con los seres vivos que habitan en ella. Puede ser en el patio o en la azotea.



3. Pon la primera capa de tierra de 10 a 15 cm de altura en el fondo. Si tienes, incluye varas, ramas secas o pasto de jardín. Forma una especie de cajón de tierra que te ayudará a garantizar que los residuos no entren en contacto directo con el aire por ningún lado para evitar la aparición de moscas y malos olores.

Producir composta con todos los residuos orgánicos de la basura, **reduce 40% la cantidad de residuos** que llega al relleno sanitario facilitando su manejo y reduciendo costos.



4 . Agrega los residuos de cocina (aproximadamente la cantidad que se reúne en un bote con tapa en ocho días) y repártelos uniformemente. Pica los residuos, pues mientras más pequeños sean los trozos presentarán una mayor área de contacto a la humedad, al aire y a las bacterias del suelo, lo cual acelera su descomposición.



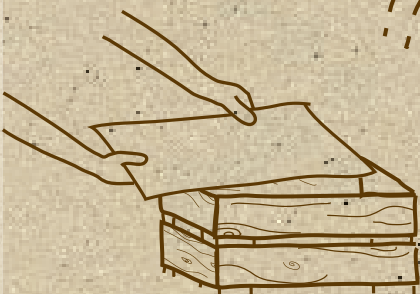
5 . Tapa perfectamente lo anterior con hojas o pasto seco y tierra o bien, solamente con tierra. Asegúrate de que nada quede al descubierto.



Podemos construir nuestro propio compostero (con

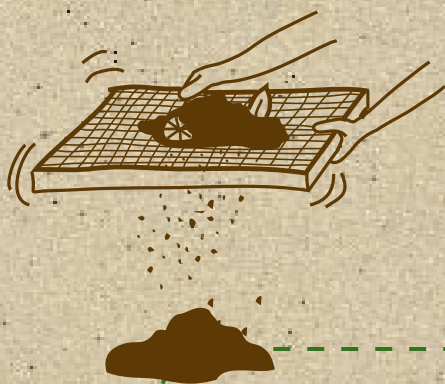
cubetas, llantas viejas, huacales, cajas, etc., todo lo que la imaginación sugiera) o adquirir alguno de los que ya existen en el mercado. Para elegir el adecuado es importante considerar la dimensión del espacio en que se colocará y la cantidad de residuos orgánicos que se compostearán.

6 Rocía el contenido con un poco de agua y manténlo siempre ligeramente húmedo para que se siga descomponiendo.



7 Tapa el compostero y deja reposar hasta juntar otra cubeta de residuos orgánicos picados y repite la operación desde el punto número 4.

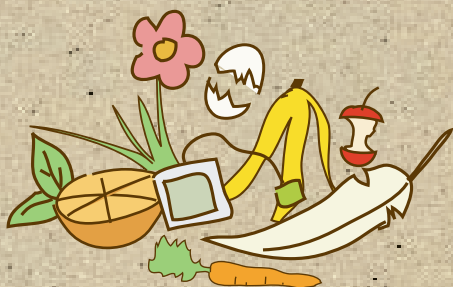
Al hacer la composta aparecerán gusanos, bacterias, hongos, lombrices y otros microorganismos que cumplen con una función específica de degradación. Conforme madure la composta, desaparecerán. En 8 o 10 semanas obtendrás una tierra negra que se extrae por la puerta inferior y se tamiza a través de una malla gruesa. El material que pase a través de la malla es tierra negra con altos nutrientes de excelente calidad que puede utilizarse como abono para tus plantas, jardín o parque de la colonia. Lo que quedó en la malla se vuelve a depositar en el compostero para terminar su descomposición.



Si quieres **ser parte** de las **ciudadanas** y **ciudadanos** conscientes que ya manejan de manera responsable sus residuos, **organízate** y **haz composta** fácilmente con tu **familia**, amigos y

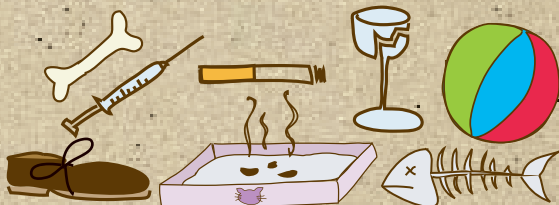
Lo que **SÍ** debes poner en la composta

Desperdicios de cocina como fruta y vegetales, cáscaras de huevo, bolsitas de té, filtro de café, sobrantes de comida, pelo, plumas de aves, hojas y ramas, aserrín, pasto, hierba, flores y servilletas de papel. Es preferible no depositar huesos, ya que tardan mucho tiempo en degradarse.



Lo que **NO** debes poner en la composta

Desperdicios sanitarios, piel, hule, plástico, vidrio, metal, basura de las aspiradoras, papel en grandes cantidades, filtros de cigarro, plantas rociadas de venenos o insecticidas, sustancias tóxicas y productos de limpieza.



Lléname de orgullo y usa este producto natural hecho por ti

- Mezcla la composta con la tierra del suelo antes de plantar flores o sembrar vegetales.
- Úsala como abono para producir hortalizas y también alrededor de plantas, flores y árboles para ayudarlos a retener la humedad, cubrir malezas y prevenir la compactación del suelo.
- Cierne y usa sobre el césped o mezclado como sustrato para semillas.
- Forma una mezcla con igual cantidad de composta y agua para hacer un caldo nutritivo para jardines acuáticos, prados y macetas.
- Regálala a tus amigos.



Ciudad de México
Capital en Movimiento



**Secretaría del Medio Ambiente
Dirección de Educación Ambiental**

Km. 5.5 de la carretera Picacho-Ajusco,
col. Ampliación Miguel Hidalgo, del. Tlalpan, 14250
México, D. F. Tel.: 2615 3311

www.sma.df.gob.mx/educacionambiental