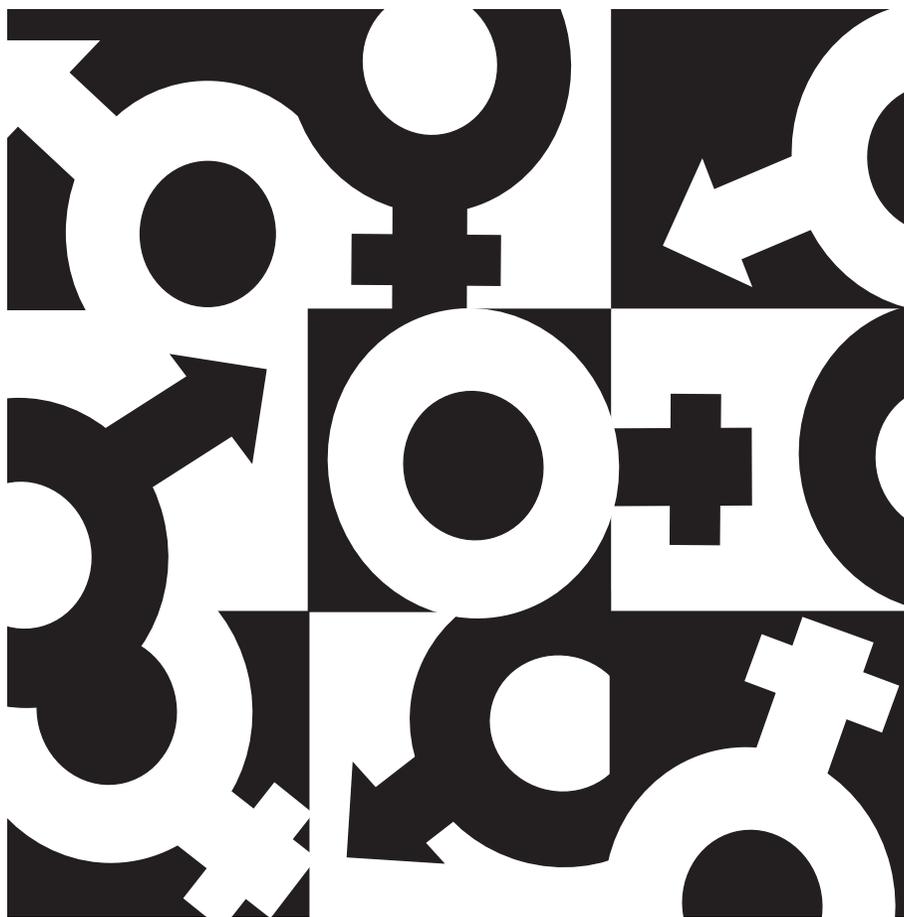


POR TUS DERECHOS



COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL DISTRITO FEDERAL

Diversidad sexual



- ¿Cómo puedo ejercer libremente mi sexualidad?



¿Qué hacer en caso de...

...ejercer una sexualidad diversa?

Existen muchas maneras de ejercer la sexualidad, cada persona lo hace dependiendo de su entorno, gustos, cultura, preferencias, afectos y orientación. Desarrollar plenamente la sexualidad como parte de la personalidad es un derecho.

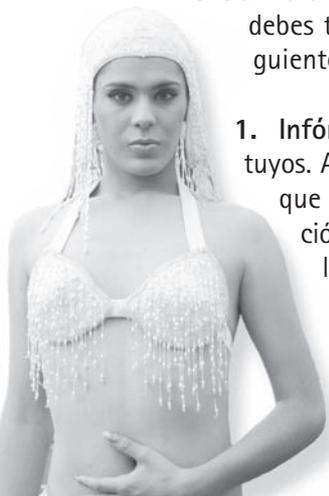
Todavía en estos tiempos, muchas personas sufren hostigamiento, humillación, maltrato verbal y físico por su orientación sexual o por su identidad de género, sin embargo, debe quedar claro que todos los seres humanos tenemos derecho a ejercer nuestra sexualidad libres de coerción, discriminación y violencia. Para defender ese derecho, debes tomar en cuenta los siguientes puntos:

1. **Infórmate e informa** a los tuyos. Acércate a instituciones que proporcionen información científica, veraz, clara, libre de prejuicios, objetiva y adecuada a tus

necesidades. En las siguientes páginas encontrarás algunas sugerencias.

2. **Toma libremente la decisión** de cómo ejercer tu sexualidad de manera responsable e informada, elige la opción más adecuada y enriquecedora para ti y respeta la manera de ejercerla de las demás personas.
3. **Recuerda:** tienes derecho a vivir cualquier experiencia sexual o erótica elegida libremente, siempre y cuando no vulnere los derechos de los demás. Para desarrollar plenamente tu sexualidad debes satisfacer necesidades básicas como el deseo de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, ternura y amor.

Fotografía: Sergio Cutberto Ortiz Santiago.



4. **No olvides** que la intimidad es un derecho, nadie puede invadir los espacios personales de otro; si alguien no desea manifestar públicamente cómo ejerce su sexualidad nadie puede obligarlo a ello.
5. **Acepta y respeta** que las personas se expresen, se reúnan, se asocien y manifiesten públicamente sus afectos e identidad sexual; asimismo, exige que te respeten. Tus derechos se legitiman respetando los de los otros.
6. **Haz valer** tu derecho a decidir libremente con quién y cómo ejercer tu sexualidad,

pero recuerda que nadie está obligado a hacer lo que no desea.

7. **Ten presente** que cada uno puede decidir con cuántas personas quiere relacionarse y cómo. Nadie puede reprobarlo, calificarlo, reprimirlo o discriminarlo.

Participa en programas y actividades educativas sobre diversidad y salud sexual; actuar y ejercer la sexualidad con información y responsabilidad es parte del ejercicio libre de los derechos.

Fotografía: Cristina Escalera Grijalva.



En tu propia voz

Conocer información sobre el ejercicio y el desarrollo de la sexualidad, puede ayudarnos a lograr una convivencia basada en la tolerancia, el respeto y la armonía. A continuación te presentamos algunas opiniones sobre el tema.

- *La diversidad sexual es el derecho a decidir libremente cómo y con quién ejercer tu sexualidad.*

Peticionaria anónima
33 años

- *La diversidad sexual la ejercen los diferentes géneros sexuales: lesbianas, homosexuales, bisexuales, heterosexuales, entre otros. No estoy de acuerdo con ella porque las relaciones deben ser entre hombre y mujer.*

Peticionario anónimo

- *La diversidad sexual es la libertad de hombres y mujeres, igualdad de derechos, opiniones, oportunidades, etc. Es la mejor forma de convivir con otras personas sin hacer ningún tipo de discriminación.*

Michel García Pérez
21 años de edad
Peticionaria

- *La diversidad sexual es la variedad que existe entre las preferencias sexuales de cada individuo. Está formada por los gays, las lesbianas y los bisexuales... hay que tolerar las diferentes preferencias.*

Peticionario anónimo
32 años





Mi derecho humano es...

...ejercer mi sexualidad con igualdad y sin discriminación

En la práctica de tu sexualidad, tienes derecho a ser tratado(a) igual que las demás personas y a no ser discriminado(a). Para ello, existen leyes que te protegen, algunas de éstas son:

- CONSTITUCIÓN POLÍTICA DE LOS ESTADOS UNIDOS MEXICANOS. En el artículo 1º establece la prohibición de la discriminación.
- CÓDIGO PENAL PARA EL DISTRITO FEDERAL. En el artículo 206 tipifica la discriminación como delito y establece penas para quien discrimine por sexo (características biológicas) y orientación sexual; y a quien provoque odio o violencia, veje o excluya, niegue o limite derechos laborales. La sanción se agrava cuando se trata de servidores públicos.
- LEY PARA PREVENIR Y ERRADICAR LA DISCRIMINACIÓN EN EL DISTRITO FEDERAL. Prohíbe la discriminación por sexo, apariencia física, orientación sexual, identidad de género, ocupación o actividad, entre otras, que limite la igualdad real de oportunidades.
- LEY DE LAS Y LOS JÓVENES DEL DISTRITO FEDERAL. Prohíbe la discriminación por sexo y orientación sexual; además, establece el derecho al disfrute y ejercicio pleno de la sexualidad en forma consciente e informada y a no ser condenado socialmente por el tipo de vida sexual que se ejerza.
- DECLARACIÓN UNIVERSAL DE DERECHOS HUMANOS. Señala que todos somos iguales ante la ley y tenemos, sin distinción, derecho a igual protección contra toda discriminación que infrinja esta Declaración y contra toda provocación a tal discriminación.



En tu apoyo

Para conocer más acerca de la diversidad sexual y de las instituciones que te apoyan para ejercer tus derechos sexuales, toma en cuenta las siguientes sugerencias:

Librería el Armario Abierto

Aquí puedes encontrar información seria, profesional y actualizada sobre temas relacionados con la sexualidad.

Agustín Melgar 25, col. Condesa.

Tel.: 5286 0895

www.elarmarioabierto.com

Instituto de la Juventud del Distrito Federal

Ofrece programas para vivir y desarrollar una sexualidad plena y responsable.

Av. México Tacuba 235, 3^{er} piso.

Tel.: 5341 3123

www.jovenes.df.gob.mx

Acciones Voluntarias sobre Educación en México, A. C.

Imparte cursos y talleres, y cuenta con una línea telefónica de orientación.

Versalles 65, planta baja, col. Juárez.

Tel.: 1054 3213 y 3547 0100

www.avedemexico.org.mx

Grupo Interdisciplinario de Sexología, A. C. (GIS)

Organiza talleres y cursos de sexualidad, proporciona terapia sexual y cuenta con un círculo de estudio.

Juventino Rosas esq. Manuel M. Ponce, col. Guadalupe Inn,

Tel.: 5659 2453 (por las noches)

www.sexualogia.com

Fundación Mexicana para la Planeación Familiar

Proporciona servicios en planeación familiar, salud y educación sexual, sobre todo a población vulnerable.

Tel.: 5487 0030

www.mexfam.org.mx

También puedes consultar:

Democracia y Sexualidad

Es una red de organizaciones dedicadas a la educación sexual y la defensa de los derechos sexuales.

www.demysex.org.mx

Centro de Capacitación y Apoyo Sexológico Humanista, A. C. (CECASH)

www.cecash.org

Letra S, Sida, Cultura y Vida Cotidiana, A. C.

www.letraese.org.mx



Rolando Jiménez: discriminación, prisión y tortura en el camino

Rolando Jiménez Pérez, actual presidente del Movimiento de Integración y Liberación Homosexual de Chile, fue militante del Partido Comunista de ese país de 1975 a 1987, cuando se vio obligado a retirarse tras ser objeto de discriminación por orientación sexual. Durante la dictadura militar de Pinochet fue exiliado, interno en dos ocasiones, preso más de 12 veces y torturado por la policía secreta del régimen. Desde 1991 trabajó en pro de la despenalización de la homosexualidad y la reapertura del proceso judicial del incendio de la discoteca gay *Divine* en Valparaíso, donde murieron cerca de veinte personas. En junio de 2003 ingresó al Congreso Nacional un proyecto de Ley de Unión Civil, apoyado por 19 parlamentarios de diversas ideologías. Actualmente, Rolando Jiménez es un luchador reconocido a nivel mundial por su trabajo a favor de la diversidad, además de un ejemplo que inspira a combatir por esta justa causa.



ILGA: por el respeto a la diversidad

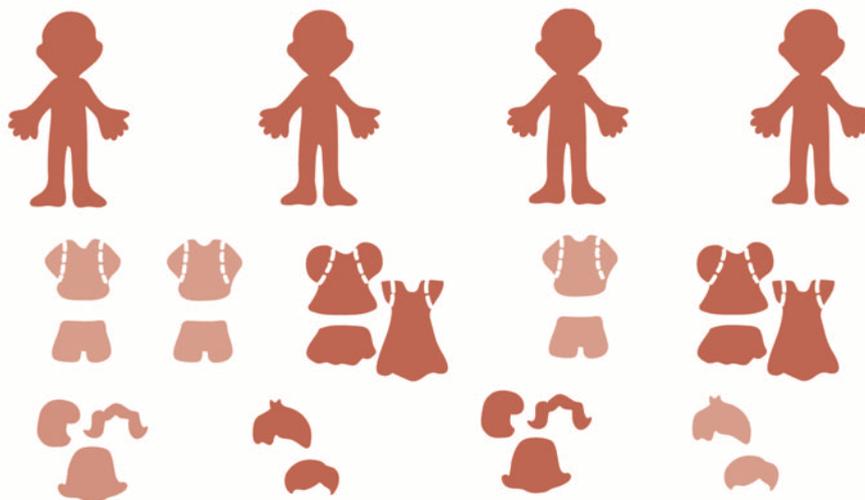
La Asociación Internacional de Gays y Lesbianas (ILGA) con sede en Bruselas, Bélgica, es una federación mundial de grupos nacionales y locales dedicados a lograr la igualdad de derechos para las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero (LGBT) en todo el mundo. Fundada en 1978, hoy cuenta con más de cuatrocientas organizaciones miembro, alrededor de noventa países tienen representación en esta organización. Los grupos miembro de ILGA van desde colectivos pequeños hasta agrupaciones de alcance nacional y ciudades enteras. ILGA es la única federación comunitaria no gubernamental sin fines de lucro dedicada a colocar el problema de la discriminación sexual como un tema mundial. Su mayor éxito son los logros y progresos de los grupos miembro.



Espacio para niños y niñas

Las personas vinimos al mundo en cuerpo de hombre o de mujer, y todas y todos tenemos los mismos derechos. También debemos tener libertad de elegir pareja y esa decisión merece ser respetada por todos.

Combina la ropa y las pelucas uniendo los dibujos con una línea. Entre más combinaciones logres, mejor.



¿Cuántas parejas puedes formar?, ¿cuáles son mejores?

¿Ves? No existe una regla, se valen todas las elecciones, ninguna es mejor que otra, sólo son diferentes. Lo importante es respetar, aceptar e incluir todas.

Para jóvenes

Test sobre diversidad sexual y tolerancia

Marca con una **X** la casilla que corresponda con tu pensamiento.

	sí	no
1. La sola idea de sentirme atraído/a físicamente por personas de mi propio sexo me sacaría de onda.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Que los gays y las lesbianas se mezclen con la gente normal está mal.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Me avergonzaría tener un hermano o hermana homosexual.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Respeto a los gays, siempre y cuando no anden dando espectáculos o se exhiban queriendo ser lo que no son.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Una cosa es la homosexualidad, pero eso de vestirse de mujer o cambiarse de sexo sí es una aberración contra la naturaleza.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Lastimaría físicamente a una persona de mi mismo sexo si intentara <i>ligarme</i> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Si los tuviera, confesaría sin problemas tener sueños eróticos con personas de mi mismo sexo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Me parece normal ver a una pareja de mi mismo sexo besándose en una película.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Si un amigo o amiga me confesara que es homosexual le daría todo mi apoyo.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Considero que las parejas homosexuales tienen derecho a adoptar y criar hijos o hijas.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Puntuación

Respuesta afirmativa en las preguntas 1 a 6: 1 punto cada una.

Respuesta afirmativa en las preguntas 7 a 10: 0 puntos cada una.

Respuesta negativa en las preguntas 1 a 6: 0 puntos cada una.

Respuesta negativa en las preguntas 7 a 10: 1 punto cada una.

De 0 a 2 puntos: felicidades, puedes considerarte como un ciudadano respetuoso de las diferencias.

De 3 a 5 puntos: aún tienes algunos prejuicios, recuerda que la mejor manera de combatirlos es con información.

De 6 a 10 puntos: cuidado, tu actitud es homofóbica. Recuerda que en México por ley está prohibida la discriminación por preferencias sexuales y en el Distrito Federal es un delito.

Glosario

Diversidad sexual. Todas las personas tenemos los mismos derechos, deberes y libertades en los ámbitos público, privado e íntimo. El gobierno y la sociedad deben respetar nuestros derechos. En materia de sexualidad tenemos el derecho de asumir con toda libertad nuestra orientación sexual. Por ello todas y todos somos sexualmente diversos.

Homofobia. Rechazo hacia las personas homosexuales.

Orientaciones sexuales

- **Heterosexualidad.** Afinidad de un hombre por una mujer y viceversa.
- **Bisexualidad.** Afinidad indistinta por hombres o mujeres.
- **Homosexualidad.** También llamada lésbico-gay, afinidad con personas del mismo sexo.