



Cartilla de
orientación
y ayuda
para
niñas
niños
y
adolescentes

¿Te maltratan?

Te sientes solo?

¿Nadie te apoya?

Tienes miedo?

¿Tú o alguna niña o niño de tu escuela, de tu casa o calle, vive una situación que afecta sus derechos?

De ser así, esta cartilla te será de gran utilidad, consévala y úsala en caso necesario; en tus manos tienes información de instituciones que pueden ayudarte a resolver tus preocupaciones.

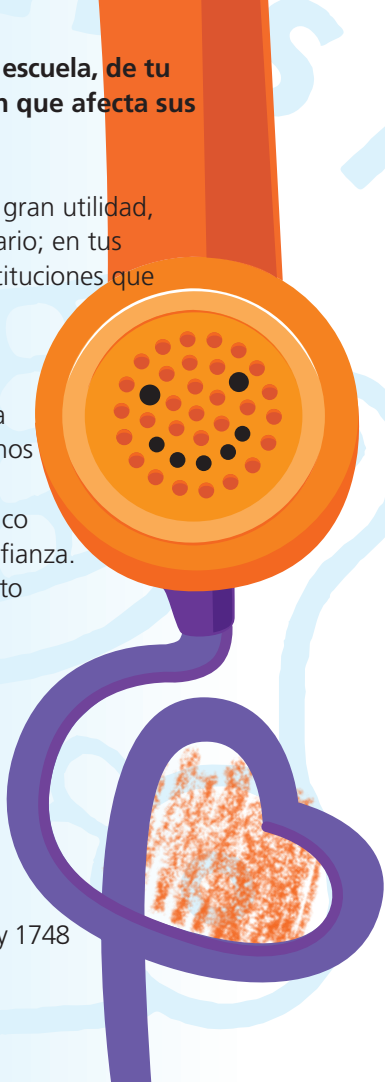
Busca el caso que más se parezca a tu problema y marca los teléfonos que vienen en la parte inferior; si no tienes teléfono ve a uno público o pide ayuda a alguien de tu confianza. O bien, acude o llámanos, con gusto te orientaremos:

Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF)

Av. Universidad 1449,
col. Florida, pueblo de Axotla
del. Álvaro Obregón, 01030
México, D. F.

Tel.: 5229 5600, exts.: 1722, 1747 y 1748

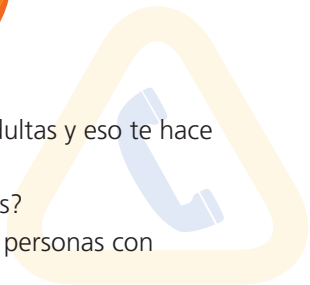
www.cd hdf.org.mx



¿Tienes miedo?



- ¿Has visto pelear a las personas adultas y eso te hace sentir mal?
- ¿En casa te tratan a gritos o golpes?
- ¿En casa maltratan a niñas, niños, personas con discapacidad o adultas mayores?



Si esto ocurre, tu familia puede recibir orientación y ayuda en las siguientes instituciones:



Centro de Atención de Violencia Intrafamiliar (CAVI)

Tels.: 5345 5224, 5345 5225
y 5345 5826

Instituto de las Mujeres en tu delegación

Tels.: 5512 2836 y 5512 2845

¿Necesitas apoyo?



- ¿Tu mamá, papá o la persona responsable de ti se fue a trabajar lejos o se fue de tu casa y no han mandado nada para tu alimentación, vestido y educación?
- ¿Tú familia es de escasos recursos y no les alcanza para que asistas a la escuela?

Pide orientación y apoyo a:

Sistema DIF-DF

Tel.: 5604 0127

Locatel

Tel.: 5658 1111



¿Te maltratan?



- ¿Alguien te ha golpeado por tu estatura o por tener menos fuerza?
- ¿En casa o en la escuela te amenazan, te tratan a gritos o te dicen palabras ofensivas?
- ¿Te encierran, te ponen castigos que te lastiman o te dejan sin comer?

Si esto ocurre, eres víctima de maltrato. Denúncialo en:

Locatel

Tel.: 5658 1111

Fiscalía Central de Investigación para la Atención de Niñas, Niños y Adolescentes

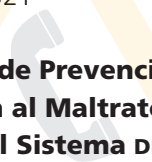
Tel.: 5346 8694

Agencia 59 del Ministerio Público del Distrito Federal

Tel.: 5242 6321

Programa de Prevención y Atención al Maltrato Infantil del Sistema DIF-DF

Tel.: 5604 6926



¿Te reprimen?



- ¿Trabajas en la calle y alguien te obliga a que le des parte del dinero que ganas?
- ¿Alguna autoridad te ha discriminado por tu forma de vestir?
- ¿Te reúnes con tus amistades para divertirte y la policía les detiene o molesta?

Esto puede ser un abuso de autoridad. Pide orientación y apoyo en:



Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal

Tel.: 5229 5600,
exts.: 1722, 1747 y 1748

¿Necesitas orientación?



- ¿Tu cuerpo está cambiando, tienes dudas de lo que sucede y te da pena preguntar en casa?
- ¿Quieres saber más sobre el desarrollo de tu sexualidad?
- ¿No te explicas por qué hay personas de tu edad que se embarazan?

No dudes, pide orientación en:



Telsida

Tels.: 5207 4077
y 01 800 712 0889

Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva

Tels.: 5263 9110 y 5263 9100

¿Te sientes sola(o)?



- ¿No quieres estudiar, tienes ganas de pelear y te enojas con facilidad?
- ¿En casa nadie te hace caso, te sientes invisible ante las demás personas?
- ¿Piensas que a nadie le interesa lo que haces, no te apoyan en tus cosas o nadie se preocupa por tu educación?

Si eso sucede puede que padezcas algún grado de abandono. Pide ayuda a:



Niñotel

Tel.: 5658 1111

Acercatel

Tel.: 01 800 110 1010



¿Estás en la inconforme en la escuela?

- ¿Te han agredido física o verbalmente en la escuela?
- ¿Existen problemas frecuentes en tu salón a causa de la disciplina escolar?
- ¿Alguien de tu grupo tiene miedo a maestras o maestros, o a algún niño o niña?

Para recibir ayuda llama a:

Programa de Salud Mental Comunitaria del Hospital Psiquiátrico Samuel Ramírez Moreno

Tels.: 5860 4439 y
5860 1588

Unidad de Atención al Maltrato y Abuso Sexual Infantil (UAMASI) SEP-DF

Tel.: 3601 8400,
exts.: 89958 a la 89965

Buzón Escolar SEP

Tel.: 3601 8700



¿Te

sientes
atrapada(o)?

- ¿Te ofrecieron alguna droga y no sabes qué hacer?
- ¿Fumas o tomas a escondidas?
- ¿Tus amistades consumen drogas y temes perderlas pues tú no quieres consumirlas?

Es importante que recibas orientación para tomar una buena decisión. Llama a:

Centros de Integración Juvenil

Tel.: 5212 1212

Sistema Nacional de Apoyo, Consejo Psicológico e Intervención en Crisis por Teléfono (Saptel)

Tels.: 5259 8121 y
01 800 472 7835

Centro de Orientación Telefónica

Tel.: 01 800 911 2000

Locatel, servicio De joven a joven

Tel.: 5658 1111

Hogar Integral de la Juventud

Tels.: 5660 6468 y 5680 1338

¿Has cometido alguna falta?



- ¿Tienes entre 11 y 18 años y has robado o dañado la propiedad de alguien?
- ¿Te han ofrecido drogas o te han pedido que las entregues a otra persona?
- ¿Has visto que tus amistades tienen o usan armas o que han lastimado a alguien?

Si algo de esto te ha sucedido es probable que se haya violado la ley; tu caso lo atenderá:



**Fiscalía Central de
Investigación para
la Atención de Niñas,
Niños y Adolescentes**

Tel.: 5346 8694

**Agencia 59 del Ministerio
Público del Distrito Federal**

Tel.: 5242 6321

¿Hay algo que te causa vergüenza?



- ¿Alguien te ha pedido que le acompañes, ofreciéndote dinero a cambio?
- ¿Alguna persona ha intentado tomarte fotos a escondidas?
- ¿Sabes de niñas y niños a quienes han engañado personas adultas para utilizarles sexualmente?

Si sabes de un caso parecido, denúncialo en:



Locatel

Tel.: 5658 1111