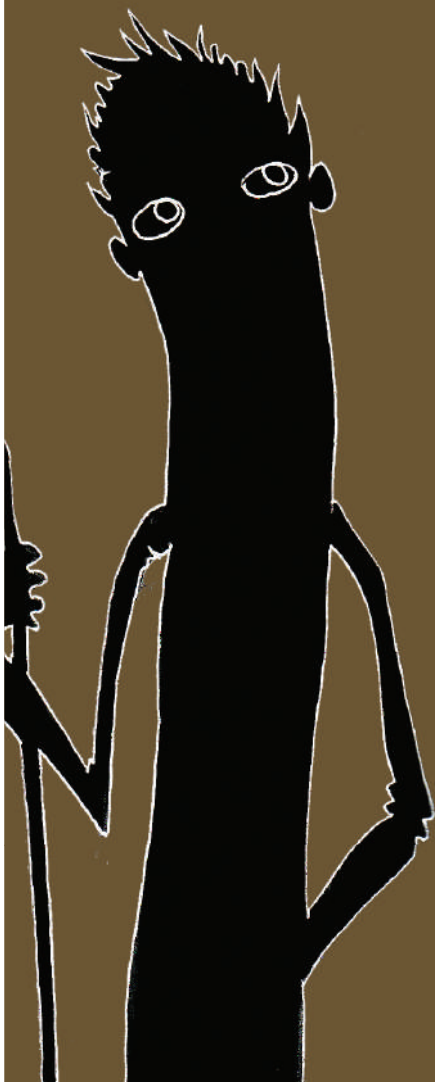




Cuadernillo de prevención contra el **maltrato y abuso** hacia **la niñez**



Cuadernillo
de prevención contra el
maltrato
y abuso
hacia
la **niñez**



Por una vida libre de violencia

Este cuadernillo se elaboró para que conozcas tu derecho a vivir sin malos tratos y abusos por parte de personas mayores que tú.

En sus páginas encontrarás mensajes y ejercicios que te ayudarán a conocer de forma divertida este derecho.

Si compartes esta información con otras niñas y niños, podrás ayudarlos a que también disfruten este derecho.

Es importante que platiques lo aprendido con tu familia, con tus maestros y maestras para que juntos construyamos un mundo **donde el buen trato hacia las personas menores sea una realidad.**



¡Diviértete y aprende!

Exploremos el tema



Comienza respondiendo estas preguntas:

¿Una persona mayor te ha pegado alguna vez con la mano, el cinturón, la cuchara, un zapato, un palo o cualquier otro objeto con el fin de lastimarte?

Sí No

Cuando un adulto te ha pegado diciéndote que "es por tu propio bien, ¿te ha dejado moretones, quemaduras o algún hueso roto?

Sí No

¿Te han dicho en alguna ocasión que "eres un(a) inútil", "no sirves para nada", "no sabes nada", "ojalá no hubieras nacido"?

Sí No

¿Te han dejado encerrado(a) en una habitación por largo tiempo, solo(a) o con alguien más pero separado(a) de los demás?

Sí No

¿Alguien que te conoce ha tocado alguna parte de tu cuerpo o de tus genitales, de tal forma que te haya hecho sentir mal, triste o enojado(a)?

Sí No

Si al menos una de tus respuestas fue sí debes saber que has sufrido o sufres maltrato, por lo que es muy importante que continúes leyendo este cuadernillo que te ayudará el problema.



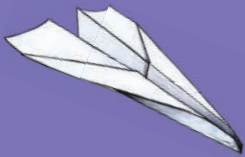
La Convención sobre los Derechos del Niño



Elige la respuesta que creas correcta:

¿Qué es la Convención sobre los Derechos del Niño?

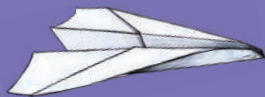
- A. Una colección de buenos deseos.
- B. Una carta a los Santos Reyes.
- C. El documento que reconoce y protege los derechos de las niñas y los niños de México.



Si elegiste la letra C,
¡has contestado
correctamente!

Prepárate para conocer algunos de los derechos que reconoce la Convención y que deben proteger a todas las personas menores de 18 años en nuestro país.





Encuentra tus derechos en esta sopa de letras:



Derecho a la **igualdad** (art. 2º)

Derecho a la **no discriminación** (art. 2º)

Derecho a un **nombre** y **nacionalidad** (art. 7º)

Derecho a que se proteja tu **vida** (art. 6º)

Derecho a permanecer cerca de tu **familia** (art. 9º)

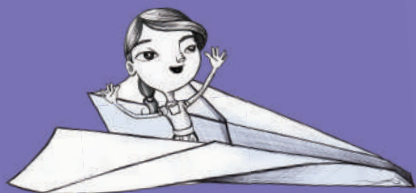
Derecho a **pensar** y creer lo que quieras (art. 14)

Derecho a recibir **ayuda especial** si tienes una discapacidad (art. 23)

Derecho a recibir **educación** (art. 28)



S	C	E	C	A	L	A	R	I	G	H	W	I	X	I	K
N	O	D	I	S	C	R	I	M	I	N	A	C	I	O	N
A	L	U	B	Z	K	A	F	P	I	C	L	G	J	N	A
T	R	C	K	S	N	K	A	M	S	U	D	L	Y	O	C
R	U	A	T	M	X	C	M	T	Q	O	C	J	A	L	I
T	G	C	M	A	I	O	I	D	H	J	D	H	F	V	O
A	T	I	K	D	I	A	L	O	A	E	B	N	J	I	N
R	N	O	D	F	G	H	I	G	U	A	L	D	A	D	A
Y	O	N	A	Y	U	D	A	E	S	P	E	C	I	A	L
A	M	Y	O	C	N	E	J	A	L	K	M	S	T	A	I
A	B	D	A	H	C	A	U	P	E	N	S	A	R	Y	D
Y	R	N	F	N	D	E	N	B	I	A	J	R	X	I	A
S	E	Z	I	F	C	D	E	F	H	I	J	K	L	M	D



Solución

S	E	Z	I	F	C	D	E	F	H	I	J	K	L	M	D
A	B	D	A	H	C	A	U	P	E	N	S	A	R	Y	D
Y	R	N	F	N	D	E	N	B	I	A	J	R	X	I	A
A	M	Y	O	C	N	E	J	A	L	K	M	S	T	A	I
Y	O	N	A	Y	U	D	A	E	S	P	E	C	I	A	L
R	N	O	D	F	G	H	I	G	U	A	L	D	A	D	A
A	T	I	K	D	I	A	L	O	A	E	B	N	J	I	N
T	G	C	M	A	I	O	I	D	H	J	D	H	F	V	O
R	U	A	T	M	X	C	M	T	Q	O	C	J	A	L	I
T	R	C	K	S	N	K	A	M	S	U	D	L	Y	O	C
A	L	U	B	Z	K	A	F	P	I	C	L	G	J	N	A
N	O	D	I	S	C	R	I	M	I	N	A	C	I	O	N
S	C	E	C	A	L	A	R	I	G	H	W	I	X	I	K





Completa el párrafo de abajo con las palabras perdidas:

actuar

responsabilidad

ayudar

pensar

respetar

compromisos



Ahora que conoces

un poco más tus derechos, debes

p _____ y _____ t _____

con _____ d _____

hacia los demás, llevando a cabo los

_____ s _____ que acompañan a

cada derecho; como _____ p _____, participar

y _____ u _____ para que todas y todos disfruten

de sus derechos.

Los derechos de la y el **niñez** maltrato



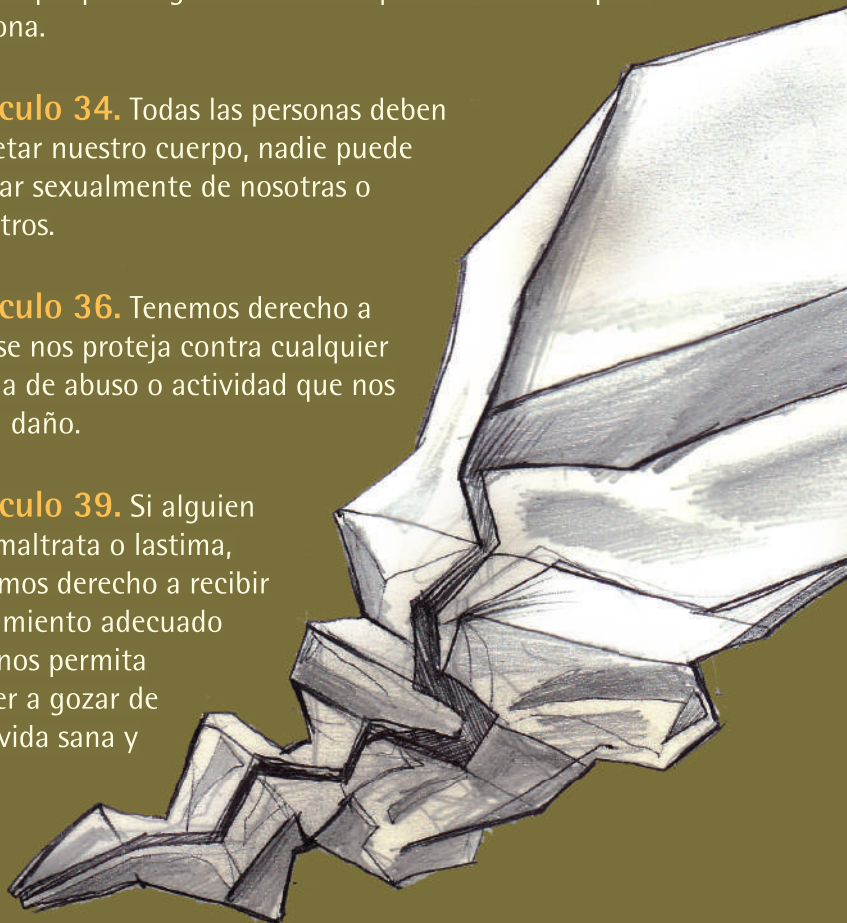
La Convención de los Derechos de la Niñez es muy clara sobre este problema:

Artículo 19. El Estado debe protegernos de abusos y maltratos, ya sea que provengan de nuestros padres o de cualquier persona.

Artículo 34. Todas las personas deben respetar nuestro cuerpo, nadie puede abusar sexualmente de nosotras o nosotros.







Artículo 36. Tenemos derecho a que se nos proteja contra cualquier forma de abuso o actividad que nos haga daño.



Artículo 39. Si alguien nos maltrata o lastima, tenemos derecho a recibir tratamiento adecuado que nos permita volver a gozar de una vida sana y feliz.










¿Qué es el maltrato a la niñez?

El maltrato es violencia contra  ,  y adolescentes quienes se convierten en víctimas de sus propios  o familiares, de sus  y profesores, de  entrenadores,  y muchos más.

Con frecuencia, las personas mayores confunden el maltrato con acciones de disciplina o educativas hacia  y  , por lo que las justifican y siguen abusando de las personas menores como tú.

El maltrato puede ocurrir en la  , la  , la  , la calle y en cualquier espacio o lugar en el que te encuentres, sin importar si es de  , de tarde o de  .

Las formas más conocidas de violencia son el **maltrato físico**, el **maltrato emocional o psicológico** y el **abuso sexual**.



Maltrato físico

Ocurre cuando una persona mayor usa la violencia en contra de una niña, niño o adolescente con el fin de lastimar o herir, empleando:

- Manazos, puñetazos o cachetadas
- Patadas
- Jalones de pelo, patillas y orejas
- Cortadas
- Quemaduras con cerillos, cigarros o plancha
- Golpes con el cinturón, cables, palos o cualquier objeto
- Castigos crueles como dejarte de pie, ponerte a correr, etc.
- Fracturas de huesos

El maltrato físico deja heridas y marcas en tu cuerpo que pueden sanar rápidamente o dejarte lastimado por largo tiempo. Lo importante es evitar que ocurra pues la violencia nunca será la solución adecuada.

Maltrato emocional o psicológico



Esta forma de maltrato también es muy dolorosa, pues aunque no emplea la misma violencia y fuerza física, causa mucho daño y tristeza en las niñas y los niños, quienes pueden llegar a pensar que no son personas valiosas y que no merecen el respeto y el amor de quienes los rodean

El maltrato emocional ocurre cuando se reciben:

- Insultos o groserías
- Amenazas o acusaciones
- Humillaciones o burlas

Las niñas y los niños que generalmente son ignorados, se les deja de hablar, retirándoles la atención y cuidados que necesitan o piden, también sufren maltrato por **negligencia** o **abandono**.



Abuso sexual

El abuso sexual es una de las formas de maltrato que daña y avergüenza a las niñas y los niños que lo viven o lo han vivido. Muchas veces es difícil hablar de ello pero debemos hacerlo para prevenir que suceda.

El abuso sexual ocurre cuando una persona mayor, o de tu misma edad, toca alguna parte de tu cuerpo o tus partes sexuales, con o sin tu consentimiento, y esto te hace sentir mal o sentir vergüenza.

Otras formas de abusar sexualmente de ti es cuando te miran, te dicen cosas o te hacen invitaciones para realizar actos que luego te piden que no digas a nadie o que guardes en secreto.

En ocasiones, en el abuso sexual se usa la fuerza y la violencia, o se utiliza el poder y la autoridad que tiene la persona para obligarte a hacer lo que no quieres hacer con tu cuerpo.

Debes aprender a decir **NO** cuando alguien te proponga hacer algo que te hará sentir mal, aunque te lo pidan de buena forma o te hagan regalos para convencerte.



¿Quiénes maltratan?

Las personas que maltratan y abusan de niñas, niños y adolescentes son muchas y la lista es bastante larga:

- Papá o mamá
- Abuelo o abuela
- Tíos o tías
- Hermanos o hermanas mayores
- Profesores o profesoras
- Entrenadores o entrenadoras
- Religiosos y religiosas
- Personas en general

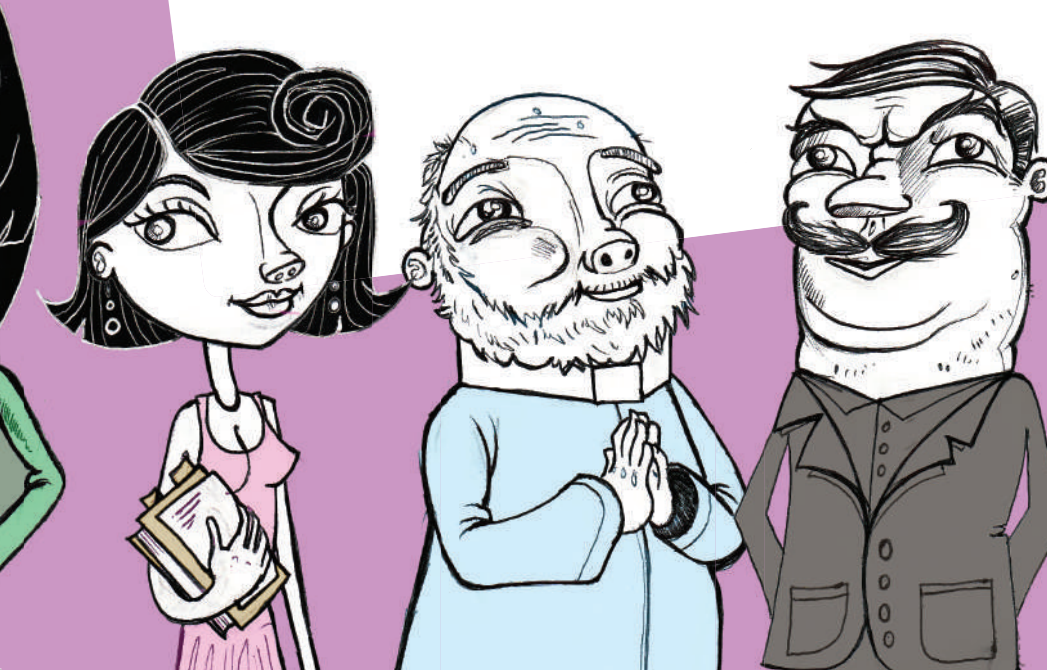
Si te han maltratado:
¿quién lo ha hecho?



¡Éste soy **yo**
y merezco
respeto!



Dibújate en el espacio de abajo:



¿Por qué se maltrata a **niñas** y **niños**?

Esta pregunta no es fácil de contestar, pero comencemos diciendo que el maltrato ocurre porque las personas mayores creen que es lo correcto ya que así lo aprendieron de sus padres y, probablemente, así los trataron cuando fueron niñas y niños.

Hoy sabemos que se puede corregir y educar sin maltratar, sin abusar del cuerpo, y sin herir los sentimientos.

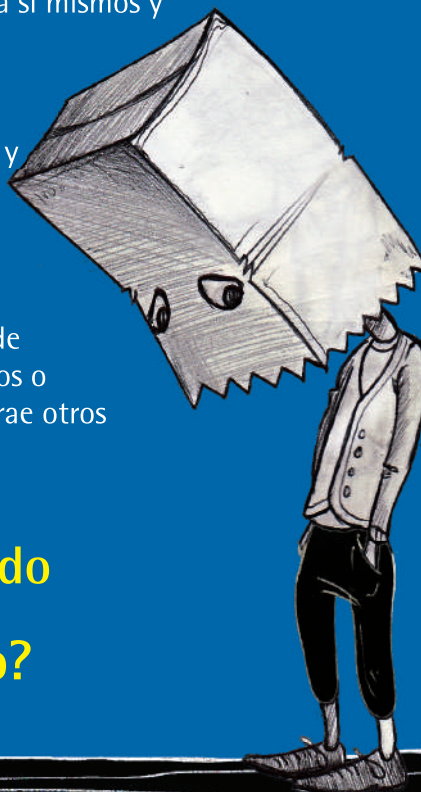
También sabemos que el maltrato ocurre con mayor frecuencia cuando las personas abusan del alcohol o las drogas, cuando tienen problemas en el trabajo o cuando no lo hay; también cuando las presiones en la familia se acumulan.



¿Cuáles son las consecuencias del maltrato?

- **Inseguridad y miedo:** el maltrato produce niñas y niños temerosos, asustados y desconfiados.
- **Depresión:** niñas y niños pierden su alegría, sus ganas de jugar, de estudiar y, a veces, de vivir.
- **Baja autoestima:** hace que niñas y niños se sientan sin valor, sin importancia para sí mismos y para los demás.
- **Violencia y agresividad:** niñas y niños pueden volverse muy agresivos y se comportan con otros como lo hacen las personas mayores con ellas y ellos.
- **Abandono del hogar:** escaparse de casa para no seguir siendo maltratados o abusados es una solución, pero que trae otros problemas a la vida de niñas y niños.

Tú, ¿cómo te has sentido cuando te han maltratado?



El abc del buen trato

Sugerencias de acciones y actitudes hacia las personas mayores para su relación con niñas y niños:

Aprobación y aceptación: niños y niñas lo requieren constantemente.

Buena relación: con respeto y diálogo permanente.

Cariño: que se manifieste en abrazos, besos y expresiones de amor.

Deben establecerse límites: con amor, decisión y firmeza.

Ejemplo: los niños aprenden lo que viven y ven en sus mayores.

Fortalecer las relaciones familiares: brindando tiempo de calidad.

Frente al maltrato,
las niñas y los niños proponemos...



Utiliza este espacio para expresar tus ideas:

