



Promotoras
y promotores ciudadanos
por el **derecho** a una **vida**
libre de **violencia familiar**



COMISIÓN DE DERECHOS HUMANOS DEL DISTRITO FEDERAL

¿Sabías que la violencia familiar...?

- Es todo acto intencional para dominar, someter, controlar o agredir física, verbal, económica, psicoemocional o sexualmente a cualquier miembro de la familia dentro o fuera del domicilio.*
- Es una problemática que afecta directamente el desarrollo integral de las personas, lesiona la autoestima y repercute en las relaciones que se establecen con otras y otros fuera del seno de cada familia.

Fotografías: J. Joaquín Abdiel



* Ley de Asistencia y Prevención de la Violencia Familiar, artículo 3°.

Por el disfrute de una vida libre de violencia familiar

El Programa de Promoción Territorial para el Ejercicio de los Derechos Humanos de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF), en coordinación con sus promotoras y promotores ciudadanos, trabaja en las diferentes zonas de la ciudad para combatir esta preocupante problemática desde la promoción del ejercicio de los derechos humanos. Las acciones que se realizan son en los ámbitos de:

Defensa. En las mesas de exigibilidad que periódicamente encontrarás en tu colonia o barrio podrás exponer tus dudas o casos. Ahí se otorgará asesoría para que sepas a qué instancias u organizaciones puedes acudir.

Promoción. Se realizan eventos comunitarios en los que se difunde la importancia del ejercicio de nuestros derechos humanos y se brinda orientación sobre qué son y cómo defenderlos y exigirlos.

Difusión. De manera permanente se ofrece información acerca de los espacios de capacitación y de formación en el tema de los derechos humanos, y sobre las instancias que, como la CDHDF, apoyan a la ciudadanía.

¿Por qué es importante que **exijas** tus **derechos humanos**?

- Porque construyen una relación diferente con las instituciones de gobierno. Éstas deben garantizar y respetar tus derechos humanos para darte un trato justo y digno.
- Porque sabrás cómo plantear frente a las instituciones las formas de ejercer tus derechos con base en tus necesidades.
- Porque construyen un camino por donde más tarde transitarán otras personas y permiten obtener las condiciones óptimas para el desarrollo pleno de todas y todos.

**Te invitamos
a que te sumes a estas
actividades de promoción
ciudadana de los derechos
humanos como
promotora o promotor
territorial activo**

¡Acércate!

Si requieres asesoría o atención porque sufres violencia familiar

En tu colonia hay un grupo de promotoras y promotores ciudadanos de derechos humanos; son personas comprometidas con la exigibilidad de los derechos que se han capacitado en diferentes temas y pueden orientarte.

Conócelos en **las mesas de exigibilidad**; en ellas podrán darte información clara y oportuna para enfrentar violaciones a tus derechos y para prevenir o atender la violencia en las familias.

Serás atendida(o) por promotoras(es) y por personal de la CDHDF en:

Nombre del grupo: _____

La mesa se instalará el día: _____

A partir de las: _____

hasta las: _____

En la dirección: _____

Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal

Av. Universidad 1449, col. Florida,
pueblo de Axotla, del. Álvaro Obregón,
01030 México, D. F.

Tel.: 5229 5600

Correo electrónico:
<cdhdf@ms.cdhdf.org.mx>

<www.cdhdf.org.mx>

Unidades desconcentradas

Norte

Gustavo A. Madero

Responsable: Lic. Minerva Martínez Escobedo

Tel.: 5748 2488

Sur

Xochimilco

Responsable: Lic. Jorge Pasten

Tel.: 1509 0267

Oriente

Iztapalapa

Responsable: Lic. Óscar Javier Vega Trujillo

Tel.: 5686 1540

Poniente

Benito Juárez

Responsable: Lic. Alma Teresa Solano

Tel.: 5651 2587

Instituto de las Mujeres del Distrito Federal (Inmujeres-DF)

Tels.: 5512 2831 y 5512 2836

<www.inmujer.df.gob.mx>

Unidades de Atención y Prevención de la Violencia Familiar (Uapvif)

Tel.: 5518 5210

<www.equidad.df.gob.mx>

En caso de emergencia:

Locatel

Tel.: 5658 1111