

Mis derechos en la RED

Te invitamos a conocer algunos de tus derechos relacionados con el uso de internet:

- **Acceso a la información.** Tienes derecho a buscar y acceder a información confiable sobre temas de tu interés.
- **Privacidad.** Ninguna persona debe difundir tu imagen, voz o información personal sin tu permiso.
- **Libertad de expresión.** Tienes derecho a compartir ideas y opiniones sobre lo que te preocupa e interesa.
- **Vida libre de violencias.** Tu cuerpo, tus emociones y tu dignidad deben ser respetados y cuidados tanto dentro como fuera de internet.
- **Educación.** Tienes derecho a construir, aprender y compartir saberes y habilidades mediante internet.



En el ejercicio de estos derechos es importante conocer sobre la información que se comparte en internet:

Pública. Incluye información que está disponible en la red, como noticias, paisajes, cultura, deportes.



Privada. Información personal relacionada con gustos, pasatiempos, actividades, amistades, familia, estados de ánimo.



Sensible. Son datos que si se divulgan o son utilizados de manera inadecuada pueden poner en riesgo la privacidad o integridad de una persona, como el domicilio, la ubicación en tiempo real, fotos íntimas, horarios, contraseñas.



¿Qué tanto sabes de seguridad digital en internet?

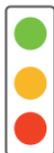


1. ¿Sabes cómo cuidarte cuando navegas por internet?
 Sí No
2. ¿Sabes cuál es la diferencia entre información pública, privada y sensible?
 Sí No
3. ¿Consideras que tu navegación en internet es segura?
 Sí No
4. ¿Sabes lo que es una agresión o un ataque digital?
 Sí No
5. Si te sientes agredida(o) o amenazada(o) en internet, ¿sabes cómo actuar?
 Sí No
6. ¿Sabes lo que es la seguridad y el autocuidado digital?
 Sí No

Revisa y anota tus respuestas.

Total de **si**: _____ Total de **no**: _____

Semáforo digital



- Si todas tus respuestas fueron **si**.
- Si sólo una de tus respuestas fue **no**.
- Si dos o más de tus respuestas fueron **no**.

Si tuviste por lo menos un **no**, entonces necesitas saber más sobre el autocuidado y la seguridad digital en internet.

Recomendaciones para navegar de manera segura en internet:



- Protege tu información sensible, como tus datos personales (nombre, edad, domicilio) y tus contraseñas de cuentas de correo y de redes sociales.
- Comparte tu información privada o personal (datos de contacto, fotos tuyas, de tu familia y amistades) sólo con las personas que conoces y que son de tu completa confianza.
- No abras correos, archivos o enlaces de personas o direcciones desconocidas. Verifica siempre quién envía la información.

- Mantén tus dispositivos y aplicaciones actualizados, y tus cuentas de correo y de redes sociales con contraseñas seguras.
- Recuerda que tienes derecho a navegar con seguridad y siempre puedes pedir apoyo o ayuda si sientes que algo no anda bien en internet.

La Observación General núm. 25 del Comité de los Derechos de Niñas y Niños de las Naciones Unidas tiene información que puede ayudarte a conocer más sobre tus derechos en la red y en el mundo digital.

¿Te interesa saber más sobre el autocuidado y la seguridad digital en internet?

Ven y participa con nosotros en la campaña *Mis derechos en la RED*

Para más información visítanos en La Casa del Árbol Virtual
<https://lacasadelarbolvirtual.cdchcm.org.mx>



¡Te esperamos!