



# Catálogo de publicaciones de la CDHCM

## Materiales de divulgación



DIRECCIÓN EDITORIAL: Dirección Ejecutiva de Investigación e Información en Derechos Humanos (DEIIDH).

RESPONSABLE DE CONTENIDOS Y DEL CUIDADO DE LA EDICIÓN: Karen Trejo Flores, Subdirección Editorial de la DEIIDH.

RESPONSABLE DE LA CORRECCIÓN DE ESTILO Y REVISIÓN DE PLANAS: Haidé Méndez Barbosa y Lilia Alejandra Morales Cerda, Jefatura del Departamento de Edición, perteneciente a la Subdirección Editorial de la DEIIDH.

FORMACIÓN Y DISEÑO: Gladys Yvette López Rojas y Amatzí Hernández Romero, Jefatura del Departamento de Diseño, perteneciente a la Subdirección Editorial de la DEIIDH.

RESPONSABLE DE ACTUALIZACIÓN: Gladys Yvette López Rojas, Jefatura del Departamento de Diseño, perteneciente a la Subdirección Editorial de la DEIIDH.

Primera edición, 2025

D. R. © 2025, Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México.

Av. Universidad 1449, col. Pueblo Axotla, demarcación territorial Álvaro Obregón, 01030 Ciudad de México.

[www.cdHCM.org.mx](http://www.cdHCM.org.mx)

Ejemplar de distribución gratuita, prohibida su venta. Se autoriza la reproducción total o parcial de esta publicación, siempre y cuando se cite la fuente.

Fecha de última modificación: diciembre 2025.

Nota: Los materiales disponibles en versiones impresas pueden consultarse en el acervo de publicaciones de la CDHCM, bajo el resguardo de la Jefatura del Departamento de Difusión y Contenido, perteneciente a la Subdirección de Investigación de la DEIIDH.





# Contenido

Folletos sobre grupos de atención prioritaria	4
Folletos temáticos	9
Folletos sobre derecho internacional	16
Folletos sobre servicios CDHCM	18
Folletos	20
Cuadernillos	38
Otros materiales	51

Folletos sobre grupos de atención prioritaria



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2025-cuidadomayores>



El derecho al cuidado de las mujeres mayores. Grupo de atención prioritaria

Materiales de divulgación – Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – SE y DEIDH  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

En este material se aborda el derecho al cuidado en sus tres dimensiones: cuidar, recibir cuidados y el autocuidado. Se destacan los obstáculos que enfrentan las mujeres mayores para ejercer este derecho, considerando contextos de exclusión, violencia, abandono, obtención de pensiones bajas o nulas, estereotipos que limitan su autonomía y feminización de las actividades de cuidados. En respuesta, se brinda una serie de propuestas y reflexiones para reducir las desigualdades que afectan a este grupo de atención prioritaria.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2025-cuidadodiscapacidad>



El derecho al cuidado de las mujeres con discapacidad. Grupo de atención prioritaria

Materiales de divulgación – Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – SE y DEIDH  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

En este material se aborda el derecho al cuidado en sus tres dimensiones: cuidar, recibir cuidados y el autocuidado. Se destacan los obstáculos que enfrentan las mujeres con discapacidad para ejercer este derecho, considerando las barreras estructurales, las visiones médicas y los estereotipos que limitan su autonomía. En respuesta, se brinda una serie de propuestas y reflexiones para reducir las desigualdades que afectan a este grupo de atención prioritaria.

Folleto sobre grupos de atención prioritaria



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2025-cuidadoafros>

El derecho al cuidado de las mujeres afromexicanas y afrodescendientes Grupo de atención prioritaria

Materiales de divulgación – Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – SE y DEIDH  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

En este material se aborda el derecho al cuidado en sus tres dimensiones: cuidar, recibir cuidados y el autocuidado. Se destacan los obstáculos que enfrentan las mujeres afromexicanas y afrodescendientes para ejercer este derecho, considerando los contextos de pobreza, discriminación y feminización de las actividades de cuidados. En respuesta, se brinda una serie de propuestas y reflexiones para reducir las desigualdades que afectan a este grupo de atención prioritaria.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2025-mujeres>

Derechos de las mujeres. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación–Folleto grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Cuarta reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

Aunque las mujeres representan más de la mitad de la población en el mundo, enfrentan una violencia estructural en el contexto de una cultura machista arraigada en la sociedad que perpetua condiciones de desigualdad y discriminación. Este grupo de población ha sido reconocido en la Constitución Política de la Ciudad de México como de atención prioritaria, por lo que se deben generar condiciones para que ejerzan plenamente sus derechos en igualdad de condiciones que los hombres. En este folleto se menciona cuáles son sus derechos y dónde están reconocidos, así como qué implica la violencia de género, y a dónde pueden acercarse las mujeres si sus derechos no son respetados.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2025-nna>

Derechos de las infancias y adolescencias. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación–Folleto grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH y DEEDH  
Quinta reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Cuarta reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

En este material se abordan los derechos humanos de las infancias y adolescencias, los instrumentos internacionales y la normatividad nacional y de la Ciudad de México que los reconocen, y las dificultades que tiene este grupo de atención prioritaria para ejercerlos. También se menciona qué es el interés superior de la niñez y se refieren algunas autoridades que apoyan e informan sobre estos derechos en la capital del país.

Folletos sobre grupos de atención prioritaria



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletogap/2025-lgbtttiqa>

Derechos de las personas LGBTQTTTQA+. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH, DEEDH y DEPADH  
Segunda reimpresión de la segunda edición, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión de la segunda edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2023 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

Las personas lesbianas, gays, bisexuales, transexuales, transgénero, travestis, intersexuales, *queer*, asexuales y con otras identidades (LGBTTTTQA+) son parte de la diversidad de la ciudad y han contribuido de manera significativa a su democratización y al avance de una sociedad de libertades. En el presente material se mencionan los derechos de quienes integran dicha población, así como las situaciones de discriminación y violencia que enfrentan cuando éstos no son respetados. Al final se brinda información sobre las instancias a las que pueden acercarse para exigir el pleno goce y garantía de sus derechos humanos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletogap/2024-discapacidad>

Derechos de las personas con discapacidad. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Segunda edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

En este material se identifica que en la Constitución Política de la Ciudad de México se reconoce a las personas con discapacidad como un grupo de atención prioritaria. Se mencionan los distintos tipos de discapacidad, las principales barreras que enfrentan estas personas, sus derechos reconocidos tanto a nivel local como internacional, así como las obligaciones de las autoridades para promover y garantizar plenamente sus derechos humanos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletogap/2024-jovenes>

Derechos humanos de las personas jóvenes. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Segunda edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

Este folleto refiere que en la Ciudad de México se consideran personas jóvenes a quienes tienen entre 12 y 29 años cumplidos. Se destaca la diversidad y la importancia de las juventudes para el desarrollo, la convivencia y el cambio social. Asimismo, se enumeran los derechos que les son reconocidos en la constitución local y las autoridades a las que pueden acercarse para conocerlos y exigir que sean debidamente protegidos.

Folletos sobre grupos de atención prioritaria



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2024-poblacionafromexicana>

Derechos de la población afromexicana y afrodescendiente. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión de la segunda edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2023 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2021 (impresa y electrónica)

En este material se refiere quiénes son las personas que integran la población afromexicana y afrodescendiente, en qué entidades del país y demarcaciones territoriales de la Ciudad de México tienen mayor presencia, cuáles han sido sus contribuciones históricas para la conformación del Estado mexicano, qué problemáticas obstaculizan el ejercicio de sus derechos y a qué autoridades pueden acercarse si éstos les son vulnerados.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2024-migrantes>

Derechos humanos de las personas migrantes y sujetas de protección internacional. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Segunda reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2021 (impresa y electrónica)

En este material se expone quiénes son las personas migrantes y sujetas de protección internacional, los riesgos que enfrentan en su trayecto, cuáles son sus derechos humanos y qué normas los reconocen en nuestro país y en la Ciudad de México. También se mencionan las autoridades a las que pueden acercarse para defender sus derechos, así como albergues de la sociedad civil que les brindan apoyo.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletogap/2024-privadaslibertad>

Derechos de las personas privadas de la libertad. Grupo de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Tercera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2021 (impresa y electrónica)

En el presente material se explica quiénes son las personas privadas de la libertad, cuáles son sus derechos humanos y qué factores impiden su pleno ejercicio al vivir en reclusión, su reconocimiento en la Constitución local como grupo de atención prioritaria, qué contextos de vulnerabilidad requieren un enfoque diferencial en los centros penitenciarios, y las autoridades de la Ciudad de México que protegen sus derechos y les proporcionan algunos servicios.



Folletos sobre grupos de atención prioritaria



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletogap/2024-mayores>

**Derechos de las personas mayores. Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores. Grupo de atención prioritaria**

Material de divulgación–Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se desglosan de manera clara y sencilla los derechos de las personas mayores reconocidos en la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores (Organización de los Estados Americanos, 2015). Además se mencionan, por medio de ejemplos, las obligaciones que tienen las autoridades para garantizar su pleno ejercicio.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletogap/2024-indigenas>

**Derechos de los pueblos y barrios originarios y comunidades indígenas residentes en la Ciudad de México. Grupo de atención prioritaria**

Material de divulgación–Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Coedición con la Secretaría de Pueblos y Barrios Originarios y Comunidades Indígenas Residentes de la Ciudad de México.  
Segunda edición 2024 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

La Constitución Política de la Ciudad de México reconoce que la capital del país tiene una composición pluricultural, plurilingüe y pluriétnica debido a que sus habitantes, pueblos y barrios originarios y comunidades indígenas residentes le brindan una enorme riqueza cultural y social. En este folleto se mencionan los derechos que tienen los pueblos, barrios y comunidades que integran este grupo de atención prioritaria, así como algunos de los mayores obstáculos que aún enfrentan y que limitan el ejercicio de sus derechos. Asimismo, se identifican las obligaciones de distintas autoridades de la Ciudad de México para promover, respetar, proteger y garantizar sus derechos humanos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletogap/2024-situacioncalle>

**Derechos de las personas en situación de calle. Grupo de atención prioritaria**

Material de divulgación–Folleto sobre grupos de atención prioritaria  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Segunda edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

Este folleto refiere quiénes son las personas en situación de calle y cuáles son sus derechos humanos. Destaca las normas que salvaguardan tales derechos y las obligaciones de las autoridades para garantizarlos, en particular la seguridad e integridad de este grupo de atención prioritaria. Asimismo, refiere la importancia de procurar la convivencia y resolución de conflictos de forma pacífica y respetuosa en el espacio público que comparten las personas en situación de calle, las y los vecinos y quienes trabajan o transitan en la Ciudad de México.



Folleto temáticos



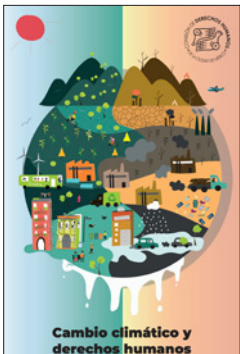
Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-violenciamujeres>

Violencia contra las mujeres. ¡Identifica, acércate y denuncia!

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Segunda reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

Este material define lo que es la violencia contra las mujeres de acuerdo con la Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia de la Ciudad de México, e identifica los 11 tipos y las modalidades de violencia según los ámbitos en los que se ejerza. Asimismo, es una guía que orienta sobre los servicios existentes para atender a las víctimas y, también, enumera las diversas instancias públicas a las que pueden acercarse para denunciar y exigir que se garantice su derecho de acceso a la justicia y a una vida libre de violencia.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-cambioclimatico>

Cambio climático y derechos humanos

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Primera reimpresión de la primera edición, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera impresión de la primera edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (electrónica)

En este folleto se explica qué es el cambio climático, así como la manera en la que afecta los derechos humanos y a los grupos en situación de mayor vulnerabilidad. También se destacan las obligaciones tanto de las autoridades como de las empresas en función de contribuir a disminuir y reparar los daños causados por los efectos del cambio climático. Al final se mencionan las instancias públicas de la Ciudad de México que brindan atención y orientación para la defensa del medio ambiente.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-ciudad>

Derecho a la ciudad

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH y TVG  
Primera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se expone qué es el derecho a la ciudad y algunos principios como los de justicia, respeto e igualdad en los que se fundamenta para garantizar que se ejerza con plenitud. Además, presenta los instrumentos creados por las autoridades para atender las demandas y necesidades de la población que habita y transita en la ciudad, y así mejorar los servicios y el medio ambiente en su favor. Para concluir enlista las instituciones a las que se puede acudir para denunciar vulneraciones y exigir el respeto de este derecho en la capital del país.

Folleto temáticos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-violenciapares>

Violencia entre pares en el ámbito escolar

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH y DEEDH  
Primera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué es la violencia entre pares en el ámbito escolar y cuáles son sus consecuencias para todas las personas involucradas (víctimas, quienes ejercen violencia y espectadoras) y la comunidad educativa. Asimismo, se identifica cómo se puede afrontar este tipo de violencia y se recomiendan algunas acciones a implementar para su prevención, atención y erradicación, así como para garantizar la participación de toda la comunidad educativa y las autoridades.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-igualdad>

Derecho a la igualdad y no discriminación

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Cuarta reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2022 (impresa y electrónica)

En este folleto se menciona qué es la igualdad, qué es la discriminación, los tipos de discriminación que existen, los motivos por los cuales se suele discriminar a las personas y qué grupos son los más discriminados en la Ciudad de México. Se hace énfasis en que la discriminación es un delito, por lo que puede denunciarse; y se enumeran las obligaciones de las autoridades en relación con el derecho a la igualdad y la no discriminación. Finalmente, se refieren las instituciones que brindan atención sobre este derechos en la capital del país.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-culturales>

Derechos culturales

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH y DEPADH  
Primera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

Este folleto describe qué es la cultura y cuáles son sus distintas expresiones. En ese sentido, refiere que los derechos culturales se viven mediante acciones como la preservación de las tradiciones, la protección de la identidad cultural y el uso de espacios públicos para fomentar la creación artística, entre otras. También enlista las obligaciones de las autoridades para garantizar que tales derechos estén disponibles y accesibles para todas las personas, y al final se presentan las instancias que brindan atención y orientación en favor de los derechos culturales en la capital del país.

Folletos temáticos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-digitales>

Derechos digitales

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Primera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se define qué son los derechos digitales y cuáles son las obligaciones de las autoridades para garantizar que todas las personas puedan disfrutarlos, además de que se explican algunas formas en las que son vulnerados los derechos humanos en el entorno digital. Al final se enlistan las instancias públicas encargadas de la defensa de los derechos digitales en la Ciudad de México.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-deporte>

Derecho al deporte

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Primera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se define qué es el derecho al deporte y cuáles son los beneficios del deporte para la salud y la convivencia social. Asimismo, se explica en qué consisten las obligaciones de las autoridades para propiciar una cultura e infraestructura deportivas, y se incluyen recomendaciones de actividades físicas de acuerdo con el rango de edad. Por último, se enlistan las instancias responsables de garantizar el goce y la promoción de este derecho en la Ciudad de México.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2025-suicidio>

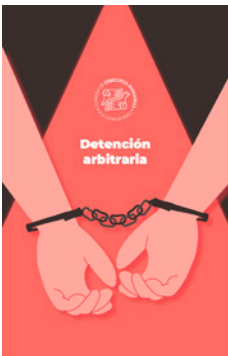
La salud mental es un derecho, prevengamos el suicidio

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DGQAI y DEIDH  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

El presente folleto explica qué es el suicidio y enfatiza la importancia de conversar de formar abierta sobre este problema de salud mental y de considerar con seriedad cualquier conducta o señal de alerta que permita identificar los factores de riesgo con el fin prevenirlo de forma eficaz. También incluye un breve cuestionario para que las personas detecten si ellas o alguien de su entorno necesita ayuda, a la vez que ofrece información sobre las instituciones especializadas que proporcionan orientación y atención para el seguimiento de la salud mental.



Folleto temáticos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoem/2024-detencionarbitraria>

Detención arbitraria

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué es una detención arbitraria, qué derechos humanos son vulnerados cuando ocurre, qué leyes protegen a las personas ante una detención arbitraria y cuáles son los derechos de éstas en caso de cualquier detención. También se mencionan las obligaciones de las autoridades al respecto y qué se debe hacer en caso de ser víctima de una detención de este tipo. Finalmente se refieren algunas autoridades a las cuales pueden acercarse las personas para recibir atención y orientación gratuita relacionada con el tema.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoem/2024-sustanciaspsicoactivas>

Derechos humanos y uso de sustancias psicoactivas

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica cómo se relacionan los derechos humanos con el consumo de sustancias psicoactivas; se identifican los grupos de atención prioritaria más vulnerables frente a esta práctica y los desafíos en el ejercicio de sus derechos y libertades; también se mencionan diversas instancias públicas en la Ciudad de México que proporcionan atención especializada y orientación para la reducción de riesgos y daños entre las personas consumidoras de sustancias psicoactivas.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoem/2024-masculinidades>

Masculinidades e igualdad sustantiva entre mujeres y hombres

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica cómo a través de los roles de género las sociedades han determinado una forma de ser hombre y ser mujer, vinculada al prejuicio de la superioridad del primero. Ante ello se destaca la necesidad de cambiar el modelo de masculinidad tradicional o machista para lograr la igualdad sustantiva entre mujeres y hombres, y se mencionan las normas en la Ciudad de México que reconocen este principio. Al final se refieren algunas autoridades que brindan atención y realizan actividades en favor de la igualdad sustantiva en la capital del país.

Folleto temáticos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2024-cuidado>

Derecho al cuidado

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué son las labores de cuidados, en qué consisten el derecho al cuidado y el sistema integral de cuidados y por qué es necesaria la implementación de este último. También se refieren las acciones que deben llevar a cabo las autoridades para cumplir con sus obligaciones de respetar, proteger y garantizar este derecho; y se mencionan diversas instancias públicas de la Ciudad de México que proporcionan atención y orientación para su defensa.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2024-esparcimiento>

Derecho al esparcimiento

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

Este folleto explica qué es el esparcimiento y cuáles son sus beneficios a nivel individual y colectivo, relacionados con el desarrollo personal, la creatividad y el valor social, entre otros aspectos. Destaca que la Constitución Política de la Ciudad de México reconoce el derecho al esparcimiento, por lo que las autoridades están obligadas a establecer las condiciones para su acceso por parte de toda la población. Finalmente, menciona las instancias responsables de garantizar el goce efectivo y la promoción de este derecho en la capital del país.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2024-gestionderesiduos>

Gestión integral de residuos sólidos y derechos humanos

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué son los residuos sólidos y cómo su gestión integral favorece el ejercicio de los derechos humanos. También se mencionan las etapas de la gestión integral de residuos sólidos y las obligaciones de las autoridades, empresas y personas en esta materia. Al final se refieren las autoridades a las que pueden acercarse las personas para saber más sobre el manejo de este tipo de residuos en la Ciudad de México.

Folletos temáticos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2024-menopausia>

Menopausia y derechos humanos

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Coedición con Besins Healthcare México, S. A. de C. V.  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué es la menopausia, cuáles son sus principales síntomas y cómo prevenirlos y disminuirlos. También se mencionan las implicaciones que tiene este proceso de la vida de las mujeres en el ejercicio de sus derechos, así como las obligaciones de las autoridades de respetar, proteger y garantizar tales derechos y las acciones que deben llevar a cabo para ello. Al final se señala dónde se puede encontrar más información sobre derechos de las mujeres y soluciones de cuidado y atención para las mujeres en esta etapa.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2023-violencialaboral>

Violencia y acoso en el ámbito laboral

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué son la violencia y el acoso en el ámbito laboral, quiénes y cómo los ejercen, y los efectos que ocasionan a nivel personal, organizacional y social. También se enlistan las autoridades y sus obligaciones para prevenir, atender, sancionar y erradicar estos actos en favor de que se garantice la defensa del derecho a una vida libre de violencia en el ámbito laboral.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2023-zonasrurales>

Derechos humanos en zonas rurales

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué son las zonas rurales, cuál es su importancia para la ciudad, quiénes las habitan y trabajan en ellas y cuáles son sus derechos humanos. También se refieren las acciones que deben llevar a cabo las autoridades para cumplir con sus obligaciones de respetar, proteger y garantizar tales derechos, y al final se mencionan las instancias públicas de la Ciudad de México que brindan atención y orientación para su defensa.



Folleto temáticos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2023-libertaddeexpresion>

Libertad de expresión y violencia contra periodistas

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica qué es el derecho a la libertad de expresión y cuál es su importancia para participar en la toma de decisiones en temas de interés público. Destaca quiénes son las y los periodistas, las actividades que realizan y el tipo de afectaciones que genera la violencia en su contra en el ejercicio de su profesión. Asimismo, refiere el principio de igualdad y no discriminación como uno de los elementos esenciales en favor de la libertad de expresión en internet, y para concluir enlista las instituciones a las que se puede acudir para denunciar vulneraciones y exigir que se garantice este derecho en la capital del país.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2023-reproductivos>

Derechos sexuales y derechos reproductivos

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Segunda reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2022 (impresa y electrónica)

En el presente folleto se aborda qué son los derechos sexuales y los derechos reproductivos, cuáles son las obligaciones de las autoridades para garantizar tales derechos y qué acciones de éstas suelen vulnerarlos. También se señala que la interrupción legal del embarazo está garantizada en la Ciudad de México y se mencionan los diversos métodos anticonceptivos que existen y cuál es su eficacia. Para concluir se refieren las instituciones a las que se puede acudir para hacer valer estos derechos en la capital del país.



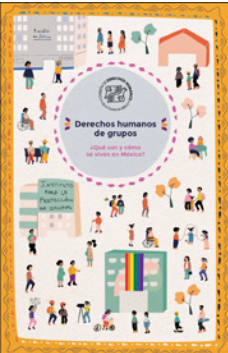
Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletotem/2023-saludmental>

Derecho a la salud mental

Material de divulgación-Folleto temático  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2022 (impresa y electrónica)

El presente folleto refiere que la salud mental es un derecho humano, las normas que lo reconocen y las obligaciones de las autoridades para garantizarlo. Por un lado, se destacan aspectos que afectan la salud mental de las personas y, por el otro, se hace énfasis en la problemática de vulneraciones a sus derechos humanos y de discriminación que enfrentan por esta condición. En ese sentido, se proponen acciones de asesoría y acompañamiento por parte de las instancias públicas especializadas y responsables de brindar atención de calidad para garantizar el derecho a la salud mental de todas las personas.

Folletos sobre derecho internacional



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletodi/2025-grupos>

Derechos humanos de grupos. ¿Qué son y cómo se viven en México?

Material de divulgación-Folleto sobre derecho internacional  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Primera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

En este material se refiere brevemente y de manera ilustrada qué personas, grupos y comunidades han enfrentado mayores obstáculos para el ejercicio de sus derechos y cuáles instrumentos internacionales reconocen y protegen sus derechos. Además, se mencionan diversas observaciones que las instancias y los mecanismos internacionales han dirigido a México sobre las problemáticas que están pendientes de atender en la materia. Al final se incluye un listado de algunas autoridades encargadas de proteger y garantizar los derechos humanos de dichos grupos en la Ciudad de México.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletodi/2024-desca>

Derechos económicos, sociales, culturales y ambientales (DESCA). ¿Qué son y cómo se viven en México?

Material de divulgación-Folleto sobre derecho internacional  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2023 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2022 (impresa y electrónica)

Este material refiere brevemente y de manera ilustrada qué son los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales y los instrumentos internacionales que los reconocen. También enumera diversas observaciones del Comité Derechos Económicos, Sociales, Culturales de las Naciones Unidas hechas a México sobre las problemáticas pendientes de atender en esta materia, y menciona algunas instancias encargadas de proteger y garantizar los DESCAs de quienes viven y transitan en la Ciudad de México.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folletodi/2024-violacionesgraves>

Violaciones graves a los derechos humanos. ¿Qué son y cómo se deben prevenir, investigar, sancionar y reparar?

Material de divulgación-Folleto sobre derecho internacional  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

Este material describe brevemente qué son las violaciones graves a los derechos humanos y qué instrumentos internacionales protegen contra dichas vulneraciones. También enumera diversas observaciones emitidas a México por instancias y mecanismos internacionales y regionales sobre las problemáticas pendientes de atender en la materia, y menciona algunas instancias encargadas de proteger los derechos de quienes habitan y transitan en la Ciudad de México frente a tales violaciones.

Folleto sobre derecho internacional



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletodi/2024-civilesypoliticos>

Derechos civiles y políticos. ¿Qué son y cómo se viven en México?

Material de divulgación-Folleto sobre derecho internacional  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

Este material refiere brevemente y de manera ilustrada qué son los derechos civiles y políticos, y los instrumentos internacionales que los reconocen. También enumera diversas observaciones del Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas hechas a México sobre las problemáticas pendientes de atender en esta materia, y menciona algunas instancias encargadas de proteger y garantizar los derechos civiles y políticos de quienes viven y transitan en la Ciudad de México.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletodi/2024-derechoshumanos>

Derechos humanos. ¿Qué son y cómo se viven en México?

Material de divulgación-Folleto sobre derecho internacional  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (impresa y electrónica)

Este material refiere brevemente y de manera ilustrada qué son los derechos humanos, así como los instrumentos internacionales que los reconocen. Asimismo, enumera diversas Recomendaciones del Consejo de Derechos Humanos de Naciones Unidas emitidas a México sobre las problemáticas pendientes de atender en esta materia. Al final brinda un listado de algunas instancias encargadas de proteger y garantizar los derechos humanos de quienes viven y transitan en la Ciudad de México.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletodi/2025-reparacion>

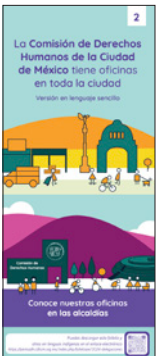
Derecho a la reparación del daño. ¿Qué es y cómo se ejerce en México?

Material de divulgación-Folleto sobre derecho internacional  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH y DES  
Primera reimpresión de la primera edición, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera impresión de la primera edición, 2024 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2023 (electrónica)

En este material se refiere brevemente y de manera ilustrada qué es el derecho a la reparación del daño y las medidas que forman parte de un plan de reparación integral para las víctimas de violaciones a derechos humanos. Asimismo, se mencionan los instrumentos internacionales y las normativas nacionales y locales que reconocen este derecho, además de las instancias en la Ciudad de México responsables de su defensa y garantía.



Folletos sobre servicios CDHCM



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoser/2025-delegacionessencillo>

La Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México tiene oficinas en toda la ciudad. Versión en lenguaje sencillo

Material de divulgación— Folleto sobre servicios CDHCM  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México — DEPADH y DEIDH  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

Este material es la versión en lenguaje sencillo del folleto Delegaciones de la CDHCM en las alcaldías de la Ciudad de México que contiene información sobre las delegaciones de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México en las alcaldías de la capital del país, cuáles son sus atribuciones y los servicios que se brindan en esas oficinas. Se incluyen las direcciones y teléfonos de las 16 delegaciones que dan servicios al público. Esta versión del folleto está dirigida principalmente a personas con discapacidad intelectual y a las que presentan dificultades en la comprensión de textos impresos.

Folleto sobre servicios CDHCM



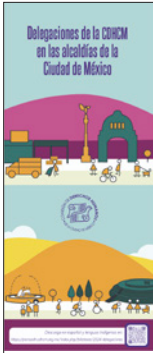
Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoser/2025-cdhcmsencillo>

La Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México defiende tus derechos. Versión en lenguaje sencillo

Material de divulgación-Folleto sobre servicios de la CDHCM  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEPADH y DEIDH  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

Este material es la versión en lenguaje sencillo del folleto Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México. ¡Conoce nuestros servicios! que brinda información accesible sobre este organismo público autónoma de defensa y promoción de los derechos humanos, cuáles son sus atribuciones, los servicios que brinda a la población y los requisitos para solicitar su intervención ante posibles violaciones a derechos humanos cometidas por personas servidoras públicas de la Ciudad de México. Asimismo, incluye información sobre otras actividades que lleva a cabo la Comisión junto con la sociedad civil, instituciones académicas e instancias de gobierno en materia de educación, investigación, difusión, promoción y diálogo en relación con la cultura de los derechos humanos. Esta versión del folleto está dirigida principalmente a personas con discapacidad intelectual y a las que presentan dificultades en la comprensión de textos impresos..



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoser/2024-delegaciones>

Delegaciones de la CDHCM en las alcaldías de la Ciudad de México

Material de divulgación-Folleto sobre servicios de la CDHCM  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH y DGDEL  
Segunda edición, 2025 (impresa y electrónica)  
Cuarta reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2020 (impresa y electrónica)

Este folleto contiene información sobre las delegaciones de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México en las alcaldías de la capital del país, cuáles son sus atribuciones y los servicios que se brindan en esas oficinas. Se incluyen las direcciones y teléfonos de las 16 delegaciones que dan servicios al público.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoser/2024-cdhcm>

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México. ¡Conoce nuestros servicios!

Material de divulgación-Folleto sobre delegaciones de la CDHCM  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Tercera edición, 2024 (versión impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2023 (versión impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (versión impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2022 (versión impresa y electrónica)  
Primera edición, 2019 (versión impresa y electrónica)

En este material se da a conocer qué es la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México, cuáles son sus atribuciones, los servicios que brinda a la población y los requisitos para solicitar su intervención ante posibles violaciones a derechos humanos cometidas por personas servidoras públicas de la Ciudad de México. Asimismo, incluye información sobre otras actividades que lleva a cabo la Comisión junto con la sociedad civil, instituciones académicas e instancias de gobierno en materia de educación, investigación, difusión, promoción y diálogo en relación con la cultura de los derechos humanos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2025-derechosaudiencias>

**Cartilla. Los derechos de las audiencias**

**Material de divulgación-Folleto**

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Coedición con María de las Mercedes Olivares Tresgallo y  
Gabriel Sosa Plata  
Primera edición, 2025 (impresa y electrónica)

Esta cartilla es una guía concreta que aporta un mapa de los derechos de las audiencias y rutas para su protección en general y, de manera especial, se enfoca en diversos grupos de atención prioritaria como son las personas con discapacidad, infancias y adolescencias, población indígena y afrodescendiente, entre otros. En el marco de la reciente publicación de la Ley en Materia de Telecomunicaciones y Radiodifusión en México, la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México publica esta cartilla en coedición con María de las Mercedes Olivares Tresgallo y Gabriel Sosa Plata, especialistas que se han destacado por su trabajo arduo en favor de la alfabetización de los derechos de las audiencias.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2025-derechosenlared>

**Mis derechos en la red. Cartilla sobre seguridad digital para niñas, niños y adolescentes**

**Material de divulgación-Folleto**

Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEEDH y DEIDH  
Segunda edición, 2025 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2021 (impresa y electrónica)

En este folleto, elaborado en el marco de la campaña Mis derechos en la RED, se explica a infancias y adolescencias cuáles son sus derechos relacionados con el uso de internet y los tipos de información que se comparte en el ciberespacio, además se incluye un test para indagar qué tanto saben sobre seguridad digital en la red y se proporciona una serie de recomendaciones para que naveguen de manera segura.



Folletos

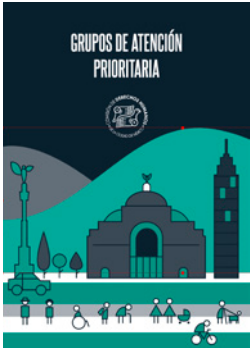


Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2025-constitucionpolitica>

Los derechos humanos en la Constitución Política de la Ciudad de México

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Tercera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2019 (impresa y electrónica)

En este folleto se enlistan los derechos humanos reconocidos en la Constitución Política de la Ciudad de México, así como las obligaciones que tienen las autoridades locales en la materia. Además, se refieren las atribuciones que este texto constitucional le confiere a la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México para que las personas que habitan y transitan en esta urbe conozcan sus derechos y puedan ejercerlos.

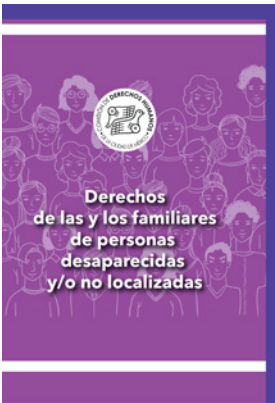


Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2025-gap>

Grupos de atención prioritaria

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México – DEIDH  
Tercera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2022 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2021 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2019 (impresa y electrónica)

La Constitución Política de la Ciudad de México reconoce como grupos de atención prioritaria a aquellos que están en alguna situación de desventaja y que históricamente han sido discriminados y excluidos, por lo que en la actualidad experimentan restricciones que les impiden el pleno goce y ejercicio de sus derechos humanos. En este folleto la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México menciona cuáles son dichos grupos y qué medidas deben implementar las autoridades de la capital del país en su favor, tanto de manera general como aquellas relacionadas con cada grupo en particular. Además, pone a disposición de las personas sus servicios en caso de considerar que sus derechos humanos han sido vulnerados.



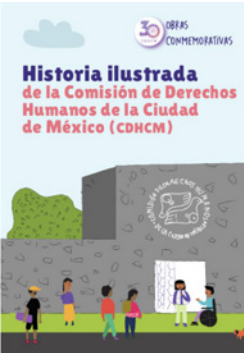
Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2024-personasdesaparecidas>

Derechos de las y los familiares de personas desaparecidas y/o no localizadas

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (impresa y electrónica)

En esta cartilla se enuncian las autoridades de la Ciudad de México que tienen la obligación de hacer búsquedas ante casos de desaparición y/o no localización de personas; también se enumeran los derechos que tienen las familias de las personas desaparecidas con el objetivo de que se lleve a cabo una investigación diligente para los fines de búsqueda e identificación, de proteger la integridad física de sus integrantes y de garantizarles una reparación integral del daño; y finalmente se explica qué es la Declaración Especial de Ausencia, un procedimiento judicial para proteger los derechos tanto de las personas desaparecidas como de sus familiares.

Folletos



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2023-historiacdchcm>

Historia ilustrada de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México (CDHCM)

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición 2023 (impresa y electrónica)

Este material presenta de forma ilustrada una serie de líneas del tiempo e infografías que describen los 30 años de trabajo de la Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México, mismos que se entrelazan con hechos que han venido fortaleciendo el reconocimiento, la defensa, la promoción y la educación en materia de derechos humanos en la capital del país desde 1993 –año de fundación de la Comisión– y hasta la fecha.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2022-compensacionsubsidiaria>

Guía para la integración de la compensación subsidiaria por delito

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2022 (electrónica)

Este folleto contiene una guía con los fundamentos legales que reconocen y garantizan el derecho a la compensación subsidiaria por delito, como uno de los elementos de la reparación integral del daño. Refiere las características de las personas víctimas, así como los elementos que configuran la medida de compensación económica o indemnización, la cual considera el pago de los daños materiales e inmateriales y el tipo de afectaciones sufridas por quienes solicitan este recurso.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2022-reparaciondeldano>

Guía para la integración de propuestas de reparación del daño por violaciones a derechos humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2022 (electrónica)

Este folleto contiene una guía con los fundamentos legales que reconocen y garantizan el derecho a la reparación integral del daño causado por violaciones a los derechos humanos. Refiere las características de las personas víctimas, así como los elementos que configuran el plan de reparación integral del daño que incluye medidas de restitución, de rehabilitación, de compensación económica o indemnización, de satisfacción y de no repetición.

Folleto

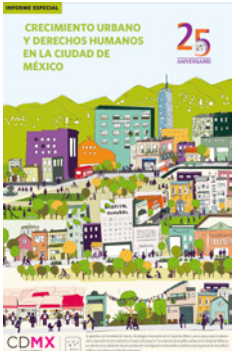


Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2019-derechoslaboraleslgbti>

Derechos Laborales de las Personas LGBTI

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2019 (impresa y electrónica)

Este folleto presenta las problemáticas que enfrentan las personas de la diversidad sexual por discriminación en el entorno laboral. Ante ello se enumeran los principios en favor de garantizar los derechos humanos laborales y el derecho al trabajo decente planteados por la Declaración Universal de los Derechos Humanos de Naciones Unidas y la Organización Internacional del Trabajo. Al final, se mencionan algunas instituciones y organizaciones de la sociedad civil que les brindan apoyo y asesoría.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2018-crecimientourbano>

Informe especial. Crecimiento urbano y derechos humanos en la Ciudad de México

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)

En este folleto se explica de manera esquemática en qué consiste la política urbana con enfoque de derechos humanos; y se dan a conocer las quejas que ha recibido la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal y las recomendaciones que ha emitido relacionadas con proyectos urbanos. Asimismo, plantea las problemáticas estructurales identificadas en la política y gestión urbana de la Ciudad de México y expone las propuestas de política pública a este respecto.



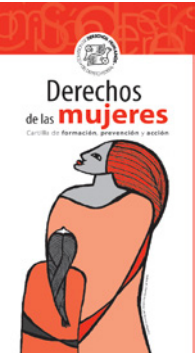
Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2017-vivesviolencia>

¿Vives violencia?

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Cuarta edición, 2017 (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2014 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2011 (impresa y electrónica)

Este folleto contiene información que ayuda a conocer qué es la violencia contra las mujeres y cuáles son los tipos y modalidades de violencia que enfrentan, así como las acciones de prevención y las instituciones a las que pueden acudir para recibir orientación y presentar una denuncia.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2017-dhmujeres>

Derechos de las mujeres. Cartilla de formación, prevención y acción

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Novena edición, 2017 (impresa y electrónica)  
Octava edición, 2014 (impresa y electrónica)  
Séptima edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Sexta edición, 2011 (impresa y electrónica)  
Quinta edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Cuarta edición, 2009 (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2008 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2007 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2005 (impresa y electrónica)

En este folleto se aborda la diferencia entre ser mujer y ser hombre en la cultura mexicana, el significado de género, la discriminación y la violencia contra la mujer y dónde se pueden consultar los derechos humanos de las mujeres; así como las obligaciones del Estado al respecto, los instrumentos que protegen tales derechos, los sitios en donde se puede denunciar la violación y violencia contra ellas y los teléfonos de distintas instancias que atienden esta problemática en la ciudad.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2016-nodiscriminacionsexual>

¡No a la discriminación por orientación sexual, identidad o expresión de género!

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Cuarta edición, 2016 (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2009 (impresa y electrónica)

Actualmente las personas de la comunidad lésbica, gay, bisexual, transexual, transgénero, travestista e intersexual (LGBTTI) sufren humillación, maltrato verbal, físico y psicológico, exclusión, negación de oportunidades, inequidad de trato, hostigamiento, violencia e incluso asesinato por su orientación o preferencia sexual y por su identidad o expresión de género. Por lo anterior, en este material la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal señala la importancia de la no discriminación hacia las personas –y particularmente de los grupos LGBTTI– y considera necesario que se conozcan sus derechos, los instrumentos jurídicos para dicha defensa y las instituciones que brindan atención en caso de sufrir algún trato discriminatorio por parte de una o un servidor público o de una o un particular.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2016-detencionarbitraria>

¿Cómo actuar ante una detención arbitraria?

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Quinta edición, 2016 (impresa y electrónica)  
Cuarta edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2009 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)

Debido a que todas las personas deben saber qué es una detención arbitraria y cómo actuar ante ella, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal diseñó este tríptico que especifica el significado de dicho concepto; además, permite saber si una persona puede ser detenida sólo por considerarse sospechosa, cuáles son sus derechos al momento de la detención, quién debe realizar la detención, las instituciones en donde puede denunciarse algún abuso por parte de la autoridad y las acciones para protegerse en caso de una detención arbitraria.



Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2016-vivirvih>

Vivir con VIH o sida. No te quita derechos. ¡Entérate!

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2016 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2009 (impresa y electrónica)

La indiferencia, el rechazo social, la ignorancia y el miedo en relación con el VIH/sida ocasionan actitudes y comportamientos colectivos que incrementan la discriminación hacia las personas que viven con esta enfermedad. Por lo anterior, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal edita este material con la finalidad de difundir los derechos de las personas que viven con VIH/sida y señala a qué instituciones pueden acudir en caso de requerir ayuda al ser afectadas en sus derechos.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2016-declaracionuniversaldh>

Declaración Universal de Derechos Humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Tercera edición, 2016 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2014 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2012 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2011 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2010 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2008 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-04-9

En este material se plasman los 30 artículos que conforman la Declaración Universal de los Derechos Humanos y que representan el ideal común de todas las naciones para procurar la dignidad humana intrínseca a todo ser humano a través de la preservación de la libertad, la justicia y la paz.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2015-derechos culturales>

Tus derechos culturales también son derechos humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2015 (impresa y electrónica)

En este material se abordan los derechos culturales: qué son; cuáles son; la normatividad local, nacional e internacional que los reconoce; y las formas de disfrutarlos y ejercerlos a través de su interrelación con otros derechos; así como las posibles vulneraciones a éstos y las instituciones a las que se puede acudir para defenderlos.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2014-convencionderechosninez>

Convención sobre los derechos de niñas y niños

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Cuarta edición, 2014 (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2013 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Cuarta reimpresión, 2010 (impresa y electrónica)  
Tercera reimpresión, 2008 (impresa y electrónica)  
Segunda reimpresión, 2008 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2007 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2005 (impresa y electrónica)

Para la lectura y comprensión por parte de niñas y niños de la Convención sobre los Derechos del Niño, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal adaptó los artículos enunciados en ella con la finalidad de que ellas y ellos los conozcan y ejerzan en su vida cotidiana.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2012-una-sociedad>

Una sociedad para todas las edades. Derechos de las personas adultas mayores

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2010 (impresa y electrónica)

Este díptico refiere la importancia de construir una ciudad incluyente que también tome en cuenta a las personas adultas mayores. En él se muestran estadísticas sobre este grupo de población, los derechos que tiene, las formas de discriminación que frecuentemente vive, las obligaciones que la sociedad tiene en torno a las personas adultas mayores, así como las instancias que les ofrecen información, orientación o reciben quejas cuando se ven afectados sus derechos.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2011-jovenessexualidaddh>

¡En mi cuerpo también se viven los derechos! Jóvenes, sexualidad y derechos humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2011 (impresa y electrónica)

Este folleto contiene información importante para que las personas jóvenes defiendan sus derechos sexuales y reproductivos y los ejerzan de manera libre y responsable. La salud sexual y reproductiva es el bienestar físico, emocional y social con el que se desarrolla una vida sexual satisfactoria, sin riesgos y con total libertad.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2011-acosolaboral>

Acoso laboral y hostigamiento sexual.  
Qué es y cómo puedes protegerte

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2011 (tríptico) (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2007 (impresa y electrónica)

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal produce este material interno debido a su compromiso con los derechos de las personas para erradicar hacia su interior todo tipo de discriminación y de violencia, incluyendo el acoso laboral y el hostigamiento sexual. Con ello asume la responsabilidad de alcanzar un entorno libre de conductas contrarias a la dignidad de quienes laboran en esta institución. En este documento se encontrará información básica acerca del acoso laboral y el hostigamiento sexual, y algunas medidas que se puede aplicar ante una situación de este tipo al interior de la institución.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2010-prevenirreprimir>

Prevenir es mejor que reprimir. Información básica para prevenir  
detenciones arbitrarias contra jóvenes

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Tercera edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2009 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2007 (impresa y electrónica)

Este material refiere qué es la detención arbitraria contra jóvenes, cuándo es arbitrario un arresto o una detención, si se debe detener a una persona por su apariencia y los casos en que puede ser detenida una persona. También menciona los derechos que tienen las y los jóvenes, así como las instancias a donde pueden acudir para solicitar información u orientación.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2010-matrimonioyconcubinato>

Matrimonio y concubinato entre personas del mismo sexo

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2010 (tríptico) (impresa y electrónica)

Este folleto refiere el reconocimiento que la Asamblea Legislativa del Distrito Federal dio al derecho al matrimonio y al concubinato entre personas del mismo sexo mediante la aprobación de las reformas a los códigos Civil y de Procedimientos Civiles. También especifica los derechos que otorgan estas nuevas disposiciones a las parejas del mismo sexo, y menciona los requisitos que se deben cumplir para que contraigan matrimonio, así como los sitios a donde pueden acudir para recibir mayores informes.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2010-personasdiscapacidad>

Derechos de las personas con discapacidad

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2010 (impresa y electrónica)

Este tríptico brinda información acerca de los derechos de las personas con discapacidad y refiere las barreras que les impiden disfrutarlos cabalmente.

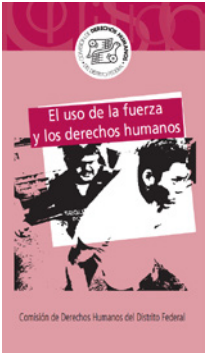


Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2010-violenciafamiliar>

Promotoras y promotores ciudadanos por el derecho a una vida libre de violencia familiar

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2010 (impresa y electrónica)

Este material describe el significado de violencia familiar y refiere las acciones de defensa, promoción y difusión que en el marco del Programa de Promoción Territorial para el Ejercicio de los Derechos Humanos realizan promotoras y promotores de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal. También menciona la importancia de exigir el derecho a una vida libre de violencia y las instancias en donde se puede recibir información o asesoría en caso de estar o conocer a alguien que vive una situación de violencia.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2010-usodelafuerza>

El uso de la fuerza y los derechos humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2009 (impresa y electrónica)

Servir a la comunidad y proteger a la ciudadanía es la misión de todo cuerpo policial. Para cumplir con dicha labor la ley le permite, en circunstancias extremas, aplicar la fuerza e incluso emplear armas de fuego. Sin embargo, las y los servidores públicos encargados de hacer cumplir la ley deben respetar en todo momento los derechos de las personas. Este material ofrece información muy concreta a las y los policías en cuanto al respeto de los derechos humanos en su ámbito de competencia y la aplicación de la ley.



Folleto



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2010-personasinternas>

Derechos de las y los familiares de las personas internas en los centros penitenciarios del Distrito Federal

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2012 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2010 (impresa y electrónica)

Este material está dirigido a las y los familiares de las personas que se encuentran internas en algún centro de reclusión del Distrito Federal y en él se ofrece información en torno a los horarios de los distintos centros, los requisitos para ingresar a la visita familiar e íntima, así como el tipo y la cantidad de alimentos que se pueden llevar a las personas reclusas.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2010-pueblosindigenas>

Por el respeto a los derechos y la dignidad de los pueblos indígenas en el Distrito Federal

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2013 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2010 (impresa y electrónica)

Este material va dirigido a todas y todos los interesados en conocer acerca de los derechos de los pueblos indígenas, los instrumentos jurídicos que los protegen, así como las instancias en el Distrito Federal que también los defienden y protegen en caso de que éstos sean violentados.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2010-orientacionnna>

Cartilla de orientación y ayuda para niñas, niños y adolescentes

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Quinta edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Cuarta edición, 2007 (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2005 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2004 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2003 (impresa y electrónica)

El presente material está dirigido a niñas y niños con la finalidad de ayudarles a resolver sus preocupaciones, para lo que les proporciona información de las instituciones que pueden auxiliarles en caso de que sientan miedo, soledad o vergüenza; si sufren maltrato o represión; si están inconformes con alguna situación o si necesitan orientación sobre algún tema.

Folletos



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2009-trabajadorashogar>

Por una relación laboral que respete los derechos humanos de las personas trabajadoras del hogar

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2009 (cartilla) (impresa y electrónica)

Con la finalidad de contribuir a la promoción y difusión de los derechos de las personas trabajadoras del hogar, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal presenta este material que no sólo está dirigido a quienes reciben una remuneración por realizar un trabajo doméstico sino también a quienes las emplean, ya que aborda aspectos importantes que deben considerarse en este tipo de relación laboral. La publicación también busca sensibilizar y dar a conocer la situación laboral de las personas trabajadoras del hogar, así como lo mucho que falta por avanzar en la protección de sus derechos. Al final se mencionan las organizaciones e instituciones que les ofrecen orientación en distintos aspectos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2009-pueblosindigenas>

Por la dignidad de los pueblos indígenas

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2009 (díptico) (impresa y electrónica)

En este folleto se hace referencia a los pueblos indígenas que habitan y transitan en el Distrito Federal, quienes experimentan una situación de desventaja frente al resto de la población, ya que suelen ser víctimas de discriminación y exclusión social; su acentuada vulnerabilidad se hace evidente en los índices de natalidad, mortalidad, analfabetismo y desnutrición, que son mayores en relación con el resto de la población mexicana.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2009-protecciondedatos>

Protección de datos personales

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2009 (tríptico) (impresa y electrónica)

Este material ofrece información en torno a qué son los datos personales; los derechos inherentes a su protección; los requisitos que debe contener una solicitud de acceso, rectificación, cancelación y oposición al tratamiento de datos personales; las vías y el lugar para la presentación de dicha solicitud; los medios para recibir notificaciones y los tiempos de respuesta, así como sobre qué es el recurso de revisión.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2008-yqueconlacapacitacion>

¿Y... qué con la capacitación en derechos humanos?

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2008 (tríptico) (impresa y electrónica)

Este material representa una invitación que hace la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal a las y los servidores públicos, grupos u organizaciones sociales a capacitarse en el ámbito de los derechos humanos mediante cursos, talleres, diplomados, clases académicas y seminarios de reflexión que forman parte de su modelo educativo institucional.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2008-programaeducacionpaz>

Programa de Educación para la Paz y los Derechos Humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2008 (tríptico) (impresa y electrónica)

Este tríptico presenta los objetivos y las acciones del Programa de Educación para la Paz y los Derechos Humanos de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, y describe los cuatro proyectos que lo integran: La Casa del Árbol, la Casita de los Derechos, Juventud sin Violencia y Escuela de Formadores. Además, invita a las y los niños, a las y los jóvenes y a las personas adultas a participar en las actividades que ofrece cada uno de los proyectos.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2009-juventudsinviolencia>

Juventud sin violencia. Derechos de las y los jóvenes. Cartilla de derechos de las y los jóvenes contra la violencia en el noviazgo

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Cuarta edición, 2012 (políptico) (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2009 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2007 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)

Esta cartilla señala que la violencia, en cualquiera de sus formas, impide u obstaculiza el desarrollo de las personas y el ejercicio de los derechos humanos. Asimismo, especifica los tipos de violencia que existen de manera general y en el noviazgo, las falsas creencias acerca de las muestras de afecto en la relación de pareja, otras creencias que expresan y fomentan la violencia de género y la manera en que puede enfrentarse esta problemática.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2008-averiguacionprevia>

La Averiguación previa

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2008 (políptico) (impresa y electrónica)

Esta publicación menciona qué es la averiguación previa; cómo, cuándo y dónde se inicia; qué es un acta especial; qué pasa después de que se hace una denuncia de hechos; qué puede concluir la investigación del Ministerio Público, y cómo funciona el otorgamiento del perdón. Asimismo, ofrece información en torno a la reparación del daño y sugerencias para tener una mejor comunicación con el personal del Ministerio Público; y señala en qué puede intervenir la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal durante una averiguación previa.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2008-compostacasera>

Composta casera. Hagamos nuestra parte

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2008 (políptico) (impresa y electrónica)

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, preocupada por contribuir a la protección del medio ambiente, difunde este material que describe paso a paso y de manera clara y sencilla el proceso para elaborar una composta en casa.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/folleto/2008-saludmental>

Derechos de las personas con problemas de salud mental

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2008 (políptico) (impresa y electrónica)

Debido a que es interés de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal proteger los derechos humanos de todas las personas, particularmente de los grupos vulnerables que habitan y transitan en el Distrito Federal, se diseñó este material con la finalidad de difundir los derechos humanos de las personas que padecen alguna enfermedad mental y de sensibilizar a todas y todos sobre la responsabilidad, la atención y los derechos inherentes a su condición humana y de salud. Asimismo, incluye el número telefónico de las instituciones que apoyan a ese sector de la población.



Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2008-porunajusticia>

Por una justicia para todas y todos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2008 (cartilla) (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-05-6

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, preocupada porque continúan las prácticas discriminatorias, conscientes o inconscientes, de parte de servidoras y servidores públicos hacia quienes acuden a solicitar la protección de la ley, edita este material con la finalidad de hacer frente a esta problemática a través de la promoción de los derechos humanos de todas las personas.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2008-sistemapenitenciario>

Derechos humanos en el sistema penitenciario

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2008 (cartilla) (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-03-2

Esta publicación ofrece información de utilidad al personal penitenciario del Distrito Federal, a las personas que viven en reclusión y a sus familiares, desde la perspectiva de derechos humanos. En el primer apartado se presenta la fundamentación de los derechos humanos de las personas privadas de la libertad; en el segundo se refiere brevemente la situación de los centros de reclusión de la capital del país, y en el tercer apartado se mencionan los derechos y las obligaciones del personal penitenciario.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2008-casadelarbolinteractivo>

Casa del Árbol. Espacio educativo-interactivo

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2008 (folleto) (impresa y electrónica)

Este material se elaboró en el marco de la campaña de recaudación de fondos “Tus manos construyen un nuevo espacio educativo”, la cual busca fortalecer el nuevo proyecto de La Casa del Árbol y constituir un espacio educativo-interactivo para la promoción de los derechos humanos de las personas que viven y transitan en el Distrito Federal.

Folleto



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2007-abcdh>

El ABC de los derechos humanos en México

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Tercera edición, 2007 (cartilla) (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2005 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2003 (impresa y electrónica)

Esta cartilla ofrece elementos básicos para acercarse al conocimiento de los derechos humanos y para dar algunas respuestas a las principales interrogantes sobre el tema.



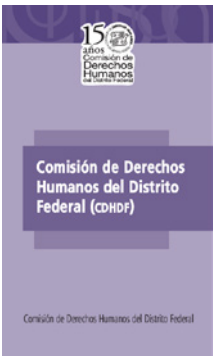
Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2007-dhyreclusorios>

Derechos humanos y reclusorios

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2007 (díptico) (impresa y electrónica)

Este material aborda los derechos humanos de las personas que viven en reclusión; el servicio público en los reclusorios y las violaciones a los derechos humanos; cuándo se comete una violación a los derechos humanos; las obligaciones y derechos de las y los servidores públicos de los centros de reclusión y de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2007-cdhdf>

Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF)

Material de divulgación-Folleto s  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2007 (político) (impresa y electrónica)

Este material señala cuál es la función de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal en la defensa de los derechos de las personas que viven o transitan en el Distrito Federal.

Folletos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2007-dhymedioambiente>

Derechos humanos y medioambiente

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2007 (tríptico) (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)

Este tríptico aborda qué es el medio ambiente, por qué debemos cuidarlo, el derecho a un medio ambiente sano que tienen todas las personas y qué acciones se pueden llevar a cabo para ejercerlo.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2007-informacionpublica>

Transparencia y acceso a la información pública

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2007 (tríptico) (impresa y electrónica)

Material cuyo tema es el derecho al acceso a la información pública. Refiere qué son la transparencia y la rendición de cuentas, cuál es la información pública, qué es una oficina de información pública, cómo se presenta y qué debe contener una solicitud de información ante un organismo público. También incluye la dirección de la OIP de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal que recibe y da cauce a las solicitudes de información sobre dicha instancia.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2006-capacitacionypromociondh>

¿Qué te ofrece la Dirección de Capacitación y Promoción en Derechos Humanos?

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2006 (tríptico) (impresa y electrónica)

La Dirección General de Educación y Promoción en Derechos Humanos de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal es la responsable de impulsar el desarrollo de una cultura de respeto, promoción y vigencia de las prerrogativas fundamentales mediante acciones educativas. Este tríptico presenta las funciones que tiene esta área, así como los cursos, talleres, diplomados, clases académicas, conferencias y seminarios de reflexión que ofrece en materia de derechos humanos a organizaciones de la sociedad civil y a servidoras y servidores públicos.

Folletos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2006-mujerydh>

Mujer y derechos humanos

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Cuarta edición, 2006 (díptico) (impresa y electrónica)  
Tercera edición, 2005 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2004 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2002 (impresa y electrónica)

Esta publicación se elaboró en el marco de la Campaña Permanente por la No Discriminación de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal y refiere cuáles son los derechos civiles, políticos, económicos, sociales y culturales de las mujeres; qué leyes protegen sus derechos y a qué instituciones pueden acudir en caso de que éstos les sean vulnerados.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2007-discapacidadesinbarreras>

Discapacidad sin barreras

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2007 (díptico) (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)

Este material se elaboró en el marco de la Campaña Permanente por la No Discriminación “Yo no discrimino ¿y tú?” Presenta datos acerca del número de personas que viven con discapacidad en el mundo, así como las problemáticas que estas personas enfrentan en el Distrito Federal al tener dicha condición; además hace referencia a sus derechos y a los instrumentos jurídicos que las protegen. Finalmente, incluye algunas direcciones y teléfonos de las instituciones que apoyan y/o auxilian a este sector de la población.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2006-cdhdfambientalmenteinteresponsable>

La CDHDF una institución ambientalmente responsable

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2006 (díptico) (impresa y electrónica)

El presente díptico está dirigido al personal de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal y en él se reflexiona sobre la importancia de cuidar el medio ambiente y las acciones que se deben realizar para su preservación.

Folletos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2006-larecomendacion>

La Recomendación. ¿Qué es? ¿Cuál es su proceso?

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2006 (tríptico) (impresa y electrónica)

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal es la instancia que recibe quejas por presuntas violaciones a los derechos humanos en el Distrito Federal, investiga los hechos denunciados y, si se acredita la violación y no se logra una conciliación con la autoridad responsable, puede emitir una Recomendación. Este tríptico refiere que es una Recomendación, para que se emite y a quien se dirige. Asimismo, señala que la Dirección Ejecutiva de Seguimiento es el área de la Comisión que da seguimiento a las recomendaciones que se envían y son aceptadas por las autoridades, y además verifica su cumplimiento.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2006-leydeculturacivica>

¿Qué debemos saber acerca de la Ley de Cultura Cívica para el Distrito Federal?

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2006 (políptico) (impresa y electrónica)

En este material se señala que el objetivo de la Ley de Cultura Cívica del Distrito Federal es establecer las reglas mínimas de comportamiento cívico y determinar las conductas por las cuales las personas pueden ser sancionadas con infracciones cívicas. También menciona cuándo se comete una infracción cívica, cuáles son las sanciones, quién puede cometerlas y quiénes intervienen en la aplicación de la justicia cívica en el Distrito Federal; y presenta los derechos que se tienen en caso de cometer una falta y las instituciones a dónde acudir en caso de requerir ayuda.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2005-derechossexuales>

Cartilla por los derechos sexuales de las y los jóvenes

Material de divulgación-Folleto  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Tercera edición, 2005 (cartilla) (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2004 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2003 (impresa y electrónica)

Este material, inscrito en la “Campaña Nacional Hagamos un Hecho Nuestros Derechos”, es producto del esfuerzo conjunto de varias organizaciones de la sociedad civil y de la Comisión Nacional de los Derechos Humanos. Formula 16 cuestionamientos dirigidos a las y los jóvenes en torno a sus derechos y la sexualidad, al tiempo que enuncia 13 derechos sexuales que tiene este sector de la población; al final incluye un práctico glosario de términos.





Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2025-cpcm>

**Constitución Política de la Ciudad de México. Versión resumida e ilustrada**

- Material de divulgación-Cuadernillo
- Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México
- Tercera reimpresión, 2025 (impresa y electrónica)
- Segunda reimpresión, 2024 (impresa y electrónica)
- Primera reimpresión, 2023 (impresa y electrónica)
- Primera edición, 2022 (impresa y electrónica)

Este cuadernillo presenta de forma resumida e ilustrada el contenido de la Constitución Política de la Ciudad de México promulgada el 5 de febrero de 2017 y que reconoce los derechos humanos de las personas que habitan y transitan la ciudad, y describe el funcionamiento de las autoridades capitalinas. Se hace especial énfasis en los once artículos que se incluyen en el *Título Segundo. Carta de derechos*, y se presentan de manera general los demás títulos relativos a los poderes públicos de la Ciudad de México.

Cuadernillos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2024-carlossinuhe>

Carlos Sinuhé Cuevas Mejía. Memoria y legado a 13 años de su asesinato o posible ejecución extrajudicial

Material de divulgación–Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2024 (electrónica)

En este material de divulgación se presenta un homenaje a Carlos Sinuhé Cuevas Mejía, estudiante universitario y luchador social a 13 años de su asesinato o posible ejecución extrajudicial. Se conjunta una serie de testimonios y fotografías que reflejan el activismo social de Carlos Sinuhé y la lucha por el derecho a la verdad y el acceso a la justicia sostenida por Lourdes Mejía Aguilar, su mamá.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2023-leypersonasmayores>

Cuadernillo de difusión. Ley de Reconocimiento de los Derechos de las Personas Mayores y del Sistema Integral para su Atención de la Ciudad de México

Material de divulgación–Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2023 (cuadernillo) (electrónica)

Este cuadernillo presenta una en el lenguaje ciudadano de la Ley de Reconocimiento de los Derechos de las Personas Mayores y del Sistema Integral para su Atención de la Ciudad de México (promulgada en 2021). Incluye las voces de hombres y mujeres mayores, quienes reflexionan sobre qué significan y cómo viven sus derechos humanos contenidos en dicha norma.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2011-ticparapromocion>

La TIC para la promoción de los derechos humanos

Material de divulgación–Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con Telar Social, A. C.  
Primera edición, 2011 (cuadernillo) (impresa y electrónica)  
ISBN CDHDF: 978-607-7625-56-8

Mediante un esfuerzo de síntesis y profundidad se incorporan en estas páginas aspectos fundamentales para abordar los derechos humanos mediante las tecnologías de la información y la comunicación. Quienes promueven, defienden y educan en derechos humanos, tanto individualmente como en organizaciones o instituciones públicas, contarán con un referente a modo de caja de herramientas al cual podrán recurrir ante cualquier acción y campaña que emprendan.

Cuadernillos



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2011-tratandobien>

Tratando bien, hablando bien. Términos, conceptos y normatividad básica acerca de la discapacidad

Material de divulgación-Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera reimpresión, noviembre de 2011 (cuadernillo).  
Primera edición, 2011 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-44-5

El propósito de esta obra es proporcionar un conjunto de herramientas teóricas y prácticas que permitan a servidoras y servidores públicos de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal asumir los conceptos que contiene como parte de su vida cotidiana; también busca ser un referente de gran utilidad para todas y todos los interesados en el tema, particularmente para quienes atienden o trabajan con personas con discapacidad.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2011-cdhdf>

Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal

Material de divulgación-Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2011 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-52-06

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal ha sido, a lo largo de sus años de vida, un organismo público autónomo con vocación ciudadana que ha asumido su mandato legal bajo el principio rector de que el respeto a los derechos humanos es el pilar fundamental de un Estado moderno. En este material en edición trilingüe se describe de manera breve lo que es el trabajo de la Comisión basado en el compromiso de renovar, proyectar y consolidar a la institución hacia la defensa, educación, promoción y estudio de los derechos humanos.



Consulta en:

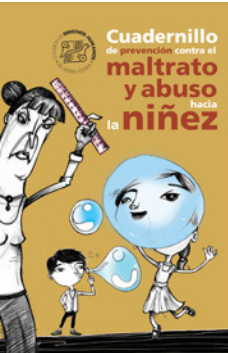
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2011-guiaidentificaragresiones>

Guía básica para identificar y denunciar agresiones contra personas en el ejercicio del periodismo

Material de divulgación-Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2011 (libreta de notas) (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-50-6

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal ofrece la presente guía que busca ser una herramienta de consulta rápida para que las personas que ejercen el periodismo identifiquen las particularidades de las agresiones que están relacionadas con su profesión y sepan a dónde acudir en caso de verse afectadas. Este material recopila recomendaciones e información básica que diversas organizaciones y/o profesionales dedicados a la defensa del derecho a la libertad de expresión han compartido con la Relatoría para la Libertad de Expresión de la Comisión.

Cuadernillos



Consulta en:

<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2010-maltratoyabuso>

Cuadernillo de prevención contra el maltrato y abuso hacia la niñez

Material de divulgación-Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con Visión Mundial de México.  
Segunda reimpresión, 2010 (cuadernillo)  
Primera reimpresión, 2009 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2007 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-970-765-065-7

Este cuadernillo se elaboró para que las y los niños conozcan su derecho a vivir sin malos tratos ni abusos por parte de las personas mayores. En sus páginas se incluyen mensajes y ejercicios que les permiten conocer e identificar este derecho de forma lúdica.



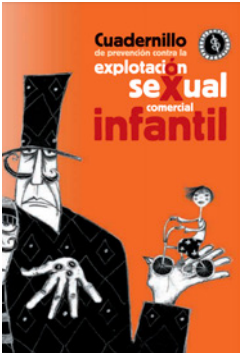
Consulta en:

<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-pontealtiro>

Ponte al tiro con tus derechos. Los derechos de las y los jóvenes

Material de divulgación-Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Gabriel Morales  
Coedición con Servicios a la Juventud y el Instituto de la Juventud del Distrito Federal  
Primera reimpresión, 2008 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2007 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-970-765-088-6

Los derechos de las y los jóvenes son los mismos que tiene el resto de las personas, pero existen algunos derechos específicos que les corresponden debido a su situación en particular, los cuales se presentan en este material.



Consulta en:

<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2006-explotacionsexualinfantil>

Cuadernillo de prevención contra la explotación sexual comercial infantil

Material de divulgación-Cuadernillo  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con el Gobierno del Distrito Federal y la Administración Federal de Servicios Educativos en el Distrito Federal.  
Primera edición, 2006 (cuadernillo) (impresa y electrónica)

Este cuadernillo va dirigido a niñas y niños con la finalidad de informarles sobre este tema y brindarles pautas para su cuidado. Para ello, se les ofrece información acerca de qué es la explotación sexual comercial infantil, qué es la pornografía infantil, qué es la prostitución infantil, qué es el tráfico infantil con fines sexuales, quiénes son las víctimas de la explotación sexual comercial infantil, quiénes se dedican a este tipo de explotación, dónde se encuentran, qué les obligan a hacer a las víctimas, cómo saber si se es víctima de explotación sexual comercial infantil, la manera como pueden cuidarse y las instituciones y teléfonos a los que pueden llamar en caso de requerir ayuda.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2015-por-violenciaescolar>

### Violencia escolar

**Material de divulgación–Cuadernillo/**Por tus derechos  
**Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México**  
**Cuarta edición, núm. 9, 2015 (impresa y electrónica)**  
**Tercera edición, 2012 (impresa y electrónica)**  
**Segunda edición, 2010 (impresa y electrónica)**  
**Primera edición, 2008 (impresa y electrónica)**

En este material se hace referencia al número y tipo de quejas recibidas en la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal y las canalizadas a la Comisión Nacional de los Derechos Humanos por presuntas violaciones a los derechos humanos cometidas por servidoras y servidores públicos de la Secretaría de Educación Pública. Asimismo, presenta información que orienta a la o el lector en torno a qué hacer en caso de maltrato en la escuela, e incluye testimonios acerca de este tema; señala el derecho humano a recibir una educación libre de violencia, las instituciones que pueden ayudar en caso de que exista maltrato en el ámbito escolar y las personas o instancias que defienden este derecho. Además refiere cómo presentar una queja ante la Comisión.



Cuadernillos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2013-por-adultasmayores>

Personas adultas mayores

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 14, 2013 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2009 (impresa y electrónica)

Este folleto menciona el número de quejas que la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) registró durante 2008 por presuntas violaciones a los derechos humanos de personas adultas mayores. Asimismo, debido a que la edad no debe conducir a la exclusión social ni ser sinónimo de una mala calidad de vida, orienta sobre qué hacer en caso de no conocer sus derechos si se es una persona adulta mayor, presenta las opiniones de algunas personas respecto de los derechos humanos de este sector de la población y refiere como algunos de los más importantes gozar de un nivel de vida adecuado, a la salud, al bienestar y a la dignidad. Además, ofrece datos de las oficinas e instituciones que apoyan y protegen los derechos de las personas adultas mayores, presenta defensoras y defensores de este derecho humano y orienta para presentar una queja ante la CDHDF.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2013-por-saludmental>

Salud mental

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 10, 2013 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2008 (impresa y electrónica)  
ISSN: 1870-7467

La publicación refiere el número de quejas presentadas de enero a abril de 2008 ante la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) en torno al derecho a la salud. Asimismo, a través de sus secciones menciona qué hacer en caso de que una persona tenga un problema de salud mental, muestra opiniones de algunas personas acerca de este tema, señala el derecho humano al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental, así como las leyes e instituciones que lo protegen. Además, presenta a algunas defensoras y defensores del derecho a la salud e incluye un espacio para que niñas y niños reafirmen su importancia. Al final plantea las formas y lugares para presentar una queja ante la CDHDF.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2013-por-conocestderechos>

¿Conoces tus derechos y cómo defenderlos?

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2013 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2012 (impresa y electrónica)

En este material se explica qué son los derechos humanos, cómo saber si has sido víctima de una violación a tus derechos humanos, cuáles son los derechos de las personas víctimas, a dónde acudir en caso de ser víctima de violaciones a derechos humanos y cómo presentar una queja. Asimismo, se exponen las facultades de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal, los casos en que no tiene competencia y qué sucede ante la no aceptación o el incumplimiento de una Recomendación emitida por Comisión.

Cuadernillos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2013-por-derechoslaborales>

Derechos laborales

Material de divulgación-Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Tercera edición, núm. 7, 2013 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, 2010 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2007 (impresa y electrónica)

El presente documento está dirigido al público general y en él se explican de manera clara los derechos laborales a los que todas y todos tenemos derecho. Asimismo, enfatiza la competencia de la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal para conocer sobre las violaciones cometidas por servidores o autoridades públicas, pero no así en cuanto controversias entre particulares; no obstante, puede vigilar que las autoridades encargadas de la inspección del trabajo, así como de la administración de justicia, realicen lo que les corresponde.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2013-por-saludsexual>

Derecho a la salud sexual y reproductiva

Material de divulgación-Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, 2013 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2010 (impresa y electrónica)

Para tomar decisiones acertadas de manera libre e informada sobre los aspectos de la salud sexual y reproductiva es importante hablar de sexualidad, de medidas de prevención y de autocuidado. Este material contiene información sobre conductas de riesgo, los métodos anticonceptivos, la interrupción legal del embarazo, las relaciones de pareja y datos de adónde acudir para recibir atención profesional en áreas que afecten la salud sexual y reproductiva.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2009-por-migrantes>

Derechos humanos de las personas migrantes

Material de divulgación-Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, núm. 13, 2009 (impresa y electrónica)

Una persona migrante es aquella que por diversos motivos dejó su país o lugar de residencia. Existen varios tipos: exiliada, refugiada, trabajadora calificada, transfronteriza, migrante temporal e irregular. Debido a que todas las personas migrantes tienen derechos humanos que deben ser garantizados, la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal editó este material que pretende orientarles en torno a qué hacer si se ven afectados sus derechos humanos; refiere el número de quejas que ha recibido por presuntas violaciones a los derechos de personas con nacionalidad distinta a la mexicana y presenta algunos testimonios de personas en torno al tema; señala el derecho humano a recibir un trato digno y respetuoso, independientemente de la nacionalidad; menciona qué oficinas e instituciones apoyan a las personas migrantes; presenta defensoras y defensores de este derecho humano e incluye un espacio dedicado a niñas y niños para que interactúen con información alusiva a este derecho. Al final, señala cómo se puede presentar una queja ante este organismo.

Cuadernillos



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2009-por-diversidadsexual>

Diversidad sexual

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 6, 2009 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2007 (impresa y electrónica)

Ejercer libremente la sexualidad es un derecho que todas y todos tenemos. Al respecto, este material refiere el número de quejas que ha atendido la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal por violaciones a los derechos humanos de personas con orientación sexual diferente, así como las recomendaciones emitidas al respecto. También menciona qué hacer en caso de tener una sexualidad diversa, el derecho humano a ejercer una sexualidad con igualdad y sin discriminación, las instancias e instituciones que apoyan a dichas personas, algunas personas defensoras de este derecho; e incluye un espacio con actividades para niñas y niños y otro para jóvenes. Al final señala cómo se puede presentar una queja ante este organismo.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2009-por-victimasdeldelito>

Víctimas del delito

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, núm. 5, 2009 (impresa y electrónica)

Esta publicación indica qué hacer en caso de ser víctima de algún delito, refiere el derecho humano a la procuración y administración de justicia y las leyes donde se sustenta. Asimismo, menciona a las instituciones que apoyan a dichas personas y algunas de las y los defensores de este derecho. Además, incluye un espacio con actividades para niñas y niños y al final menciona cómo se presenta una queja ante la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal.



Consulta en:  
<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-por-igualdad>

Derecho a la igualdad

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, núm. 12, 2008 (impresa y electrónica)  
ISSN: 1870 7467

Este material ofrece información que busca orientar a todas las personas acerca de qué hacer en caso de no gozar plenamente de los derechos a la igualdad, a la protección de la ley y a la no discriminación; asimismo, presenta testimonios acerca de lo que las personas consideran que es la igualdad, el derecho humano a ser tratado sin discriminación y las instituciones que dan apoyo al respecto. Además, refiere a las personas defensoras que han promovido este derecho y brinda un espacio para que niñas y niños identifiquen mediante el juego aspectos que favorecen la igualdad. Al final, menciona las formas y lugares para presentar una queja ante este organismo.

Cuadernillos



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-por-cultura>

Derecho a la cultura

Material de divulgación-Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, núm. 11, 2008 (impresa y electrónica)  
ISSN: 1870 7467

Material que refiere el número y tipo de quejas presentadas en la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) por presuntas violaciones al derecho al beneficio de la cultura. Además señala qué hacer en caso de querer participar en la vida cultural de la comunidad, muestra algunas opiniones de personas en torno a la cultura, refiere el derecho humano a participar en la vida cultural de la localidad y menciona algunas instituciones que fomentan este derecho, así como defensoras y defensores de éste. Al final, aborda las formas y lugares para presentar una queja ante la CDHDF.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-por-sexualesyreproductivos>

Derechos sexuales y reproductivos

Material de divulgación-Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 4, 2008 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)

Este material muestra el número de quejas recibidas en la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) en materia de violación a los derechos sexuales y reproductivos. Señala qué hacer en caso de no conocer dichos derechos, algunas opiniones en torno a ellos, los derechos humanos a gozar de salud sexual y reproductiva y las leyes que los protegen; así como las instituciones y organizaciones que se preocupan por promover el respeto de estos derechos y algunas personas defensoras de ellos. Además, incluye actividades para niñas y niños en torno a sus derechos y compromisos concernientes a los derechos sexuales y reproductivos, así como las formas y lugares para presentar una queja ante la CDHDF.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-por-medioambientesano>

Medioambiente sano

Material de divulgación-Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 2, 2008 (impresa y electrónica)  
(Primera edición, 2006) (impresa y electrónica)

Este material ofrece datos de algunas acciones que realiza la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) en materia del derecho al medio ambiente, lo que se puede hacer para no dañarlo, las opiniones de algunas personas al respecto, las leyes que refieren el derecho humano a vivir en un ambiente sano, las instituciones que luchan por la protección y preservación del medio ambiente, y algunas defensoras y defensores de este derecho en particular. Además, incluye actividades para niñas y niños en torno a la mejora del medio ambiente, y las formas y lugares para presentar una queja ante la CDHDF.

Cuadernillos



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-por-violenciaintrafamiliar>

Violencia intrafamiliar

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 1, 2008 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)

Esta publicación refiere información acerca de las acciones realizadas por la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) para atender la problemática de violencia en la familia, qué hacer en caso de que exista violencia intrafamiliar, algunos testimonios al respecto, el derecho humano a vivir una vida libre de violencia, las instituciones que ofrecen atención en la materia y algunas personas defensoras de este derecho. Al final, incluye un espacio en el que niñas y niños, a través del juego, interactúan con este derecho humano; así como las formas y lugares para presentar una queja ante la CDHDF.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2007-por-cobrosindebidos>

Cobros indebidos

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, núm. 8, 2007 (impresa y electrónica)

Esta publicación menciona el número de personas que presentaron quejas ante la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal de enero a octubre de 2007 por considerar que instancias del gobierno, crediticias o mercantiles realizaron cobros indebidos en su perjuicio. Asimismo, refiere qué hacer en caso de comprar bienes o servicios a crédito, muestra algunos testimonios de personas que lo han hecho, señala como derecho humano el ser tratado legalmente y con respeto, indica qué instituciones gubernamentales apoyan a las personas consumidoras o usuarias de servicios financieros e incluye algunas personas defensoras del derecho al desarrollo económico. Finalmente, presenta un espacio para niñas y niños mediante el cual se reflexiona en torno a este derecho.



Consulta en:

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/cuadernillo/2006-por-unaciudad>

Por una ciudad que me incluye

Material de divulgación–Cuadernillo/Por tus derechos  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, núm. 3, 2006 (impresa y electrónica)

Este material presenta el número de quejas recibidas de enero de 2005 a agosto de 2006 en la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal (CDHDF) en materia de discriminación; qué hacer en caso de querer ser parte de una ciudad que incluye a todas las personas; algunas de las leyes que garantizan la igualdad y el respeto por las diferencias; las instituciones que pueden auxiliar a las personas en caso de ser objeto de discriminación, y algunas defensoras y defensores de este derecho. Además, contiene actividades para niñas y niños en torno a la importancia de ser incluyente, y las formas y lugares donde se puede presentar una queja ante la CDHDF.





Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2010-des-alimentacion>

### El derecho a la alimentación adecuada en la ciudad de México

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA

Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal

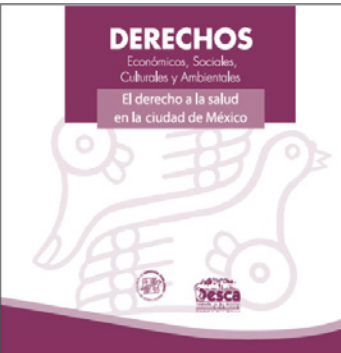
Coedición con FoodFirst Information & Action Network México.

Primera edición, núm. 7, 2010 (impresa y electrónica)

ISBN CDHDF: 978-607-7625-33-9

El derecho a una alimentación adecuada es fundamental para el disfrute de todos los derechos humanos, particularmente los derechos a la vida, a la salud, a la educación y al acceso a la información. Por ello, en esta serie el derecho a la alimentación se aborda a partir de su definición y de las obligaciones que en torno a él tiene el Estado. Asimismo, refiere datos específicos en el país y el Distrito Federal; los instrumentos jurídicos en donde este derecho está reconocido; las medidas tomadas por las instancias públicas para preservarlo; lo que se puede hacer en caso de que se atente contra este derecho y la manera en que puede garantizarse. Finalmente, incluye algunos sitios electrónicos para saber más acerca de éste.

Cuadernillos



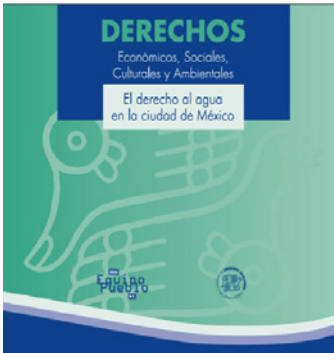
Consulta en:

<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2010-des-salud>

El derecho a la salud en la ciudad de México

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Segunda edición, núm. 3, 2010. (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2006 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-34-2

Por su carácter colectivo y social, el derecho a la salud se encuentra enunciado en diversos instrumentos del derecho internacional de los derechos humanos, y forma parte de los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales que fueron incluidos en el Pacto Internacional de Derechos Económicos, Sociales y Culturales de las Naciones Unidas. Este material alude a los derechos que en materia de salud tiene toda persona, las obligaciones que al respecto tiene el Estado; así como los problemas de salud más recurrentes en la ciudad capital, las instancias públicas que intervienen cuando se ve afectado este derecho y las recomendaciones que el Programa de Derechos Humanos del Distrito Federal establece para garantizar el derecho a la salud en esta urbe.



Consulta en:

<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2010-des-agua>

El derecho al agua en la Ciudad de México

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con DECA, Equipo Pueblo, A. C.  
Tercera edición, corregida y aumentada, núm. 2, 2010.  
Primera reimpresión, 2008 (impresa y electrónica)  
Segunda edición, corregida, 2007 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2005 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-607-7625-27-8

La Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal pone a disposición de toda la población que habita y transita en la Ciudad de México este material de sensibilización, el cual de una manera clara y sencilla ofrece el significado del derecho al agua, el marco jurídico para su protección, las obligaciones del Estado en la materia y las estrategias que se deben seguir en torno al ejercicio de este derecho en la ciudad, así como para garantizar la sustentabilidad y la realización plena y sin discriminación de los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales de todas y todos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdahcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2008-des-transporte>

Transporte con perspectiva de derechos humanos

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con el Centro de Transporte Sustentable, A. C.  
Primera edición, núm. 6, 2008 (impresa y electrónica)  
ISBN CDHDF: 978-607-7625-09-4

En este material se abordan aspectos que vinculan las problemáticas de los derechos humanos y el transporte de la ciudad, entre ellas los sistemas de transporte existentes y su repercusión en el medio ambiente y en la salud, así como el tema de género y transporte y la importancia de que todo medio de transporte brinde acceso a las personas con discapacidad.

Cuadernillos



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2007-des-vivienda>

Derecho a la vivienda en México y el Distrito Federal

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con la Oficina Regional para América Latina de la Coalición Internacional para el Hábitat  
Primera edición, núm. 5, 2007 (impresa y electrónica)  
ISBN: 978-970-765-091-6

En una ciudad tan grande y compleja como el Distrito Federal, el asunto de la vivienda debe entenderse como un derecho de todas las personas, y es preciso que todos los actores involucrados y la sociedad en su conjunto reflexionen en torno a las condiciones y posibilidades reales de la población para adquirir una vivienda. Ésta debe contar con ciertas características estandarizadas internacionalmente para que sea considerada digna; por lo que en este material, elaborado conjuntamente con la sección mexicana de la Coalición Internacional para el Hábitat y con Casa y Ciudad México –organización miembro de dicha coalición–, se explica cada una de ellas.



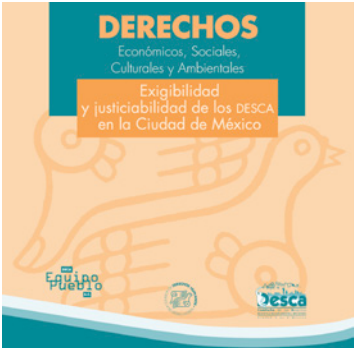
Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2007-des-vidadigna>

Por una vida digna en la ciudad de México

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con DECA, Equipo Pueblo, A. C.  
Segunda edición, núm. 1, 2007 (impresa y electrónica)  
Primera reimpresión, 2005 (impresa y electrónica)  
Primera edición, 2004 (impresa y electrónica)  
ISBN: 970-765-039-8

Para que las y los habitantes de la Ciudad de México puedan mejorar sus condiciones de vida es necesario que tengan conocimiento del contenido integral de los derechos humanos y defiendan sus derechos económicos, sociales, culturales y ambientales (DESCA). Así, en este material se presenta el concepto de vida digna, el marco jurídico para la protección de los DESCAs, las leyes que protegen estos derechos y los sitios de interés para saber más de ellos.



Consulta en:

<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/cuadernillo/2006-des-exigibilidadyjusticiabilidad>

Exigibilidad y justiciabilidad de los DESCAs en la Ciudad de México

Material de divulgación–Cuadernillo/DESCA  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Coedición con DECA, Equipo Pueblo, A. C.  
Primera edición, núm. 4, 2006 (impresa y electrónica)  
ISBN: 970-765-034-6

Aun cuando es tarea del Estado respetar, proteger y garantizar los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales, todas y todos debemos vigilar que se cumplan dichas obligaciones. Por ello en este material se exponen el origen y los mecanismos que hacen justiciables y entendibles estos derechos. Asimismo, se menciona el tipo de derechos afectados y el respectivo número de las quejas presentadas ante la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal durante el periodo de enero de 2005 a septiembre de 2006. Al final, se presentan las recomendaciones emitidas por la afectación de tales derechos, así como las conclusiones.

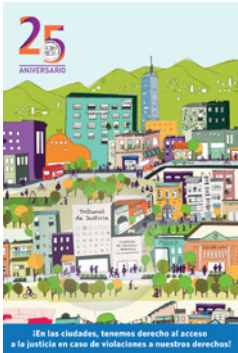
Otros materiales



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-12crecimientourbano>

12. ¡En una ciudad de derechos, deben existir políticas de prevención, atención y resiliencia ante fenómenos naturales!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-11crecimientourbano>

11. ¡En las ciudades, tenemos derecho al acceso a la justicia en un caso de violaciones a nuestros derechos!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-10crecimientourbano>

10. ¡En las ciudades, tenemos derecho a la consulta libre e informada, previa al desarrollo de proyectos urbanos!

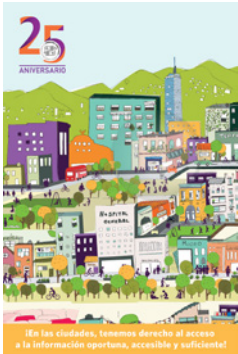
Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-09crecimientourbano>

9. ¡En las ciudades, tenemos derecho a participar en la planeación y gestión urbana!

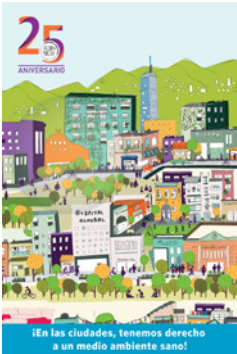
Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-08crecimientourbano>

8. ¡En las ciudades, tenemos derecho al acceso a la información oportuna, accesible y suficiente!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-07crecimientourbano>

7. ¡En las ciudades, tenemos derecho a un medio ambiente sano!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)

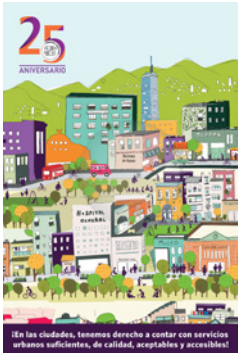
Otros materiales



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-06crecimentourbano>

6. ¡En las ciudades, tenemos derecho al uso y disfrute del espacio público!

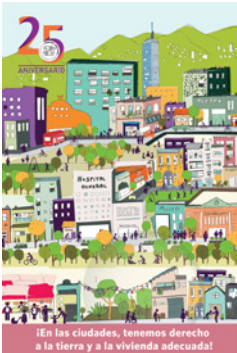
Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-05crecimentourbano>

5. ¡En las ciudades, tenemos derecho a contar con servicios urbanos suficientes, de calidad, aceptables y accesibles!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-04crecimentourbano>

4. ¡En las ciudades, tenemos derecho a la tierra y a la vivienda adecuada!

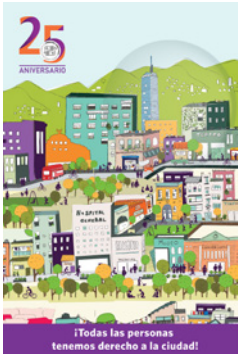
Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-03crecimentourbano>

3. ¡Por una política urbana con enfoque de derechos humanos!

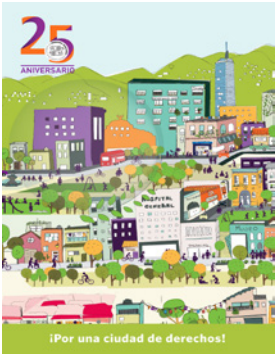
Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-02crecimentourbano>

2. ¡Todas las personas tenemos derecho a la ciudad!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Consulta en:  
<https://piensadh.cdchcm.org.mx/index.php/folleto/2018-01crecimentourbano>

1. ¡Por una ciudad de derechos!

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (impresa y electrónica)



Otros materiales



Consulta en:  
<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folleto/2018-04crecimientourbano>

Informe especial. Crecimiento urbano y derechos humanos en la Ciudad de México

Material de divulgación–Otros materiales/Infografía  
Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal  
Primera edición, 2018 (infografía) (impresa y electrónica)

En esta infografía se plasma de manera esquemática el contenido del informe especial sobre crecimiento urbano publicado por la Comisión de Derechos Humanos del Distrito Federal en 2018, con el fin dar a conocer el objetivo de dicha obra, el trabajo que ha llevado a cabo la Comisión en la materia y las propuestas de políticas públicas relacionadas con los proyectos urbanos para que no impacten en los derechos humanos.



## **Comisión de Derechos Humanos de la Ciudad de México**

### **Sede**

Av. Universidad 1449, col. Pueblo Axotla,  
demarcación territorial Álvaro Obregón,  
01030 Ciudad de México. **Teléfono:** 55 5229 5600.

### **Delegaciones de la CDHCM**

<https://piensadh.cdHCM.org.mx/index.php/folletoser/2024-delegaciones>

Horarios de atención en sede las 24 horas de los 365 días del año.  
Servicios gratuitos.

### **Página web**

<https://cdHCM.org.mx>

### **Correo electrónico**

[cdHCM@cdHCM.org.mx](mailto:cdHCM@cdHCM.org.mx)

### **Consulta las publicaciones de la CDHCM**

<https://piensadh.cdHCM.org.mx>

